



Provence-Alpes-Côte d'Azur

DOSSIER DE PRESSE

RENTÉE SPORTIVE 2025/2026

UNE RENTÉE VITAMINÉE

La nouvelle saison sportive est lancée pour tous les sportifs de France et bien sûr pour les adhérent(e)s de notre fédération !

La randonnée pédestre est toujours aussi plébiscitée par les Françaises et les Français qui ont bien compris les bénéfices de cette activité pour leur bien-être et leur santé. Pour notre fédération, elle rime plus que jamais avec respect de la biodiversité. Cette démarche prend tout son sens avec la création, le balisage, l'entretien, la numérisation des sentiers (GR®, GR® de Pays et PR), des missions qui sont au cœur de l'ADN de la FFRandonnée.

Nous pouvons nous féliciter d'une excellente saison 2024-2025 marquée par l'émergence d'une nouvelle discipline : la marche avec bâtons dynamiques. En parallèle, nous avons vu le Trail Longe côte® poursuivre sa progression tandis que le Longe côte® et le Fast Hiking ont confirmé leur succès.

En clair, diversité et originalité des activités sportives ou de loisirs sont les maîtres mots de notre fédération !

De plus, nos différentes actions de formation (animateurs des différentes disciplines sportives, des baliseurs-collecteurs, des aménageurs, des dirigeants associatifs) sont un gage d'excellence pour nos adhérent(e)s.

Ces réussites ne sont pas le fruit du hasard mais reposent sur l'implication sans faille de nos bénévoles et de nos salarié(e)s.

Avec plus de 350 clubs dans notre région, vous trouverez forcément le vôtre. Rejoignez-nous !

Jacky GUILLIEN - Président de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

The advertisement features a central image of four hikers (three men and one woman) on a forest path. The woman in the foreground is taking a selfie, with a graphic overlay that reads "L'EXPÉRIENCE CLUB RANDO". Above the image is the FFRandonnée logo and website URL. Below the image is a navigation bar with categories: MARCHÉ NORDIQUE, LONGE CÔTE, RAQUETTES À NEIGE, RANDONNÉE, FAST HIKING, BÂTONS DYNAMIQUES. At the bottom, a large green banner states: "3 500 CLUBS ET 10 000 ANIMATEURS VOUS ACCUEILLENENT DES PAS QUI NOUS RAPPROCHENT." To the right, a smartphone displays the app interface with a QR code and the text "TROUVEZ VOTRE CLUB WWW.FFRANDONNEE.FR". The bottom of the ad lists partner logos: MINISTÈRE DES SPORTS, DE LA JEUNESSE ET DE LA VIE ASSOCIATIVE; TERRES D'AVENTURE; AGENCE NATIONALE DU SPORT; ALBERT TREKKING; Groupama; and Ma RANDO. A call to action at the bottom right says "TÉLÉCHARGEZ L'APPLICATION" with icons for the App Store and Google Play.

LE PROGRAMME EN RÉGION PROVENCE-ALPES-CÔTE D'AZUR

SEPTEMBRE, OCTOBRE, NOVEMBRE
2025

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Rentrée sportive 2025-2026



FESTIVAL DE L'OUTDOOR ET DE LA RANDO
DU 18 AU 21 SEPTEMBRE 2025

provence alpes 
Digne-les-Bains
Moustiers-Ste-Marie
Château-Arnoux
Seyne

irresistible
ALPES DE HAUTE PROVENCE

► Pour vous inscrire à toutes nos sorties :

RANDO - TREK - VTT - VÉLO - MONTGOLFIÈRE - PARAPENTE - ESCALADE - CANYONING - VIA FERRATA - CANOË - PADDLE - KAYAK...
VILLAGE OUTDOOR - CONCERTS - SPECTACLES - FILMS - FOODTRUCK

Office de Tourisme Provence Alpes Digne les Bains :
04 92 36 62 62 - www.dignelesbains-tourisme.com



Graphisme Provence Alpes Agglo MBO - 2025



FÊTE DE LA MARCHÉ NORDIQUE
14 SEPT 2025
CENTRE D'OXYGÉNATION DE GAP BAYARD

PROGRAMME
9h30 : pot d'accueil.
10h30 : échauffement collectif.
10h45 : départ des parcours :
sportif : 8.5km dénivelé +230m, tonique : 6.5km dénivelé +50m et débutant : initiation.
13h : pique-nique tiré du sac.
14h : ateliers techniques, perfectionnement et retour d'expériences.

inscriptions et possibilité de prêts de bâtons sur-place

akeller@ffrandonnee.fr
Plateau de Gap Bayard 05000 GAP

Journée organisée par la FFRandonnée des Hautes-Alpes et les animateurs diplômés de marche nordique des clubs du RCV, ARBB et ANR05.

FFRandonnée 05 - SIREN 424 380 798 - W052000750 - 13 av. Maréchal Foch 05000 GAP

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Vaucluse
FFRandonnée Vaucluse - Maison Départementale des Sports 4725 Rocade Charles de Gaulle - Siret:422 854 877 00020

Retrouvez toutes les randonnées en ligne :
WWW.RANDO84.COM / 06.24.15.09.97

LES 1000 PAS EN VAUCLUSE

Du 20 au 28 septembre 2025

Venez seul(e),
avec des amis(es)
ou en famille

Des Randos pour toutes vos envies
avec les clubs de randonnée de la FFRP 84
et pour tous les niveaux !

Rando à la journée
Rando douce
Rando Santé®
Marche Nordique

NE PAS JETER SUR LA VOIE PUBLIQUE

VAUCLUSE LE DÉPARTEMENT
ici Vaucluse
VAUCLUSE matin
VAUCLUSE PROVENCE Attractivité
LaProvence

Photo: HOCQUET A. VPA

Rando challenge®
FFRandonnée Vaucluse

Malemort du Comtat

Dimanche 28 septembre

1 Parcours découverte balisé:
12 à 14 km - Dénivelé : +200 à 400 m

1 Parcours familial balisé:
3 à 5 km - Dénivelé : +50 à 100 m

Inscription gratuite

OUVERT À TOUS ! **Cap sur la découverte et la convivialité**

Pour en savoir plus et s'inscrire :
- <https://www.rando84.com>
- aolivier@ffrandonnee.fr
- rando.club.amitie.malemort84@gmail.com

VAUCLUSE LE DÉPARTEMENT
ici Vaucluse
VAUCLUSE matin
VAUCLUSE PROVENCE Attractivité
LaProvence



**La mobilité
pour tous !**

Maison de la Mobilité TPM



Vous accompagne dans tous vos déplacements

**SEMAINE
EUROPÉENNE DE LA MOBILITÉ**

Du 16 au 22 septembre 2025 - Animations, initiations, quizz, ...

Métropole  **Toulon Provence Méditerranée**



TOULON • LA SEYNE-SUR-MER • HYÈRES • SIX-FOURS-LES-PLAGES • LA GARDE • LA VALETTE-DU-VAR • LA CRAU • OLLIOULES • LE PRADET • CARQUEIRANNE • SAINT-MANDRIER-SUR-MER • LE REVEST-LES-EAUX



Coupe de France des Clubs
LONGE RUN
LA SEYNE-SUR-MER
Plage des Sablottes

21
DIMANCHE
09
2025

1000M TIERCE
RELAIS MIXTE 2X500M
CLASSEMENT EN SUPRA-CATEGORIE
TRAIL LONGE CÔTE : 7 KM
TREK LONGE CÔTE : 4KM

Les inscriptions sont ouvertes


À partir de 9H / inscription : 15€
sur [HELLOASSO/lesrandonneursseynoises](https://helloasso.com/lesrandonneursseynoises)





HYÈRES LONGE-CÔTE

FFRandonnée Comité régional Provence-Alpes-Côte d'Azur

5 octobre 2025

LONGE-CÔTE

COUPE DE FRANCE DES CLUBS

3 épreuves :

- 3 000 m par équipe de 6
- 1 000 m Tierce : F - H - Mixte
- 1 000 m relais binôme : 2 F - 2 H

Inscription : 20€ par compétiteur - gratuit pour les juniors
Site : helloasso.com avant le 28 septembre

HYERES – Plage des Estagnets (Almanarre)
En cas de fort mistral, plage du Jardin des mers



AGENCE NATIONALE DU SPORT | RÉGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR | LE DÉPARTEMENT VAR | MÉTROPOLÉ TOULON PROVENCE | ILLE D'HYÈRES LES PALMIERS

3E CRITERIUM DE RANDONNEE PEDESTRE VALLIS BONA

4 Parcours - 8 Km - 9 km - 16 Km - 26 km

VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS
FERME BERMOND

Dimanche 12 octobre 2025

Nouveauté 2025
Parcours santé encadré 8km

Inscriptions
www.vsa-montagne.fr
à partir du 1/9/25




SATORIZ le bio pour tous!

chullanka

FFRandonnée Alpes-Maritimes | VSA | VILLE DE VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS | DÉPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES 06

FFRandonnée Organisé par **RANDO-L'ISLE**
les chemins, une richesse partagée Association de randonneurs à L'Isle sur la Sorgue
Vaucluse
Informations : www.rando84.com / vaucluse@ffrandonnee.fr 06 24 25 09 97

10^{ème} Journée Départementale de la MARCHE NORDIQUE
Samedi 11 octobre 2025

📍 Salle des fêtes de Murs
Inscriptions gratuites de 8h00 à 9h00
Pot de bienvenue offert

Echauffement : 9h00
Départ : 9h30

Sportifs 13 km →

← Initiés 10 km

Loisirs 8 km →

Rejoignez-nous

Credit photo : GD RP / Ne pas jeter sur la voie publique

L'OPEN NATIONAL TRAIL LONGE CÔTE DE LA NAPOULE

SERA LE DIMANCHE 12 OCTOBRE 😊
Les inscriptions ouvriront fin août.
Ouvert à tous licenciés ou pas.
Nous avons hâte de vous retrouver pour cette belle compétition !

FFRandonnée
Longe Côte / Marche Aquatique

DIMANCHE 26 OCTOBRE 2025
Au domaine départemental de Pichauris

FÊTE
DE LA RANDONNÉE
EN PROVENCE

 RANDONNÉES ACCOMPAGNÉES & LIBRES / MARCHÉ NORDIQUE / BÂTONS DYNAMIQUES / MARCHÉ D'ENDURANCE / FAST HIKING / CHASSE AU TRÉSOR FAMILLE / RANDO ACCESSIBLE PMR ET DÉFICIENTS SENSORIELS

OUVERT À TOUS : Gratuit pour les licenciés / 5€ pour les non licenciés / Gratuit moins de 18 ans

INSCRIVEZ-VOUS SUR bouches-du-rhone.ffrandonnee.fr

  



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Alpes-Maritimes

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Var

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Provence-Alpes-Côte d'Azur

TRAIL LONGE COTE
Cannes "La Croisette"
3ème Edition

 

02 novembre 2025

LE COMITE DEPARTEMENTAL DE
RANDONNÉE DU VAR

FÊTE SES
50 ans

Du 03 au 09 novembre 2025

42 ANIMATIONS DANS LE VAR

FFRandonnée  Info & inscription 
Var 04 94 42 15 01

   

Novembre 2025



FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée
Provence-Alpes-Côte d'Azur

CONTACT PRESSE

Carmen AVILA

paca@ffrandonnee.fr / 07 71 02 97 44



<https://provence-alpes-cote-d-azur.ffrandonnee.fr/>

ILS NOUS SOUTIENNENT

