

Provence-Alpes-Côte d'Azur

**Rando Provence-Alpes-Côte d'Azur
Septembre 2025 - n°111**

À LA UNE

Rentrée sportive 2025-2026



Le mot du président

La nouvelle saison sportive est lancée pour tous les sportifs de France et bien sûr pour les adhérent(e)s de notre fédération !

La randonnée pédestre est toujours aussi plébiscitée par les Françaises et les Français qui ont bien compris les bénéfices de cette activité pour leur bien-être et leur santé. Pour notre fédération, elle rime plus que jamais avec respect de la biodiversité. Cette démarche prend tout son sens avec la création, le balisage, l'entretien, la numérisation des sentiers (GR®, GR®de Pays et PR), des missions qui sont au cœur de l'ADN de la FFRandonnée.

Nous pouvons nous féliciter d'une excellente saison 2024-2025 marquée par l'émergence d'une nouvelle discipline : la marche avec bâtons dynamiques. En parallèle, nous avons vu le Trail

Longe côte® poursuivre sa progression tandis que le Longe côte® et le Fast Hiking ont confirmé leur succès.

En clair, diversité et originalité des activités sportives ou de loisirs sont les maîtres mots de notre fédération !

De plus, nos différentes actions de formation (animateurs des différentes disciplines sportives, des baliseurs-collecteurs, des aménageurs, des dirigeants associatifs) sont un gage d'excellence pour nos adhérent(e)s.

Ces réussites ne sont pas le fruit du hasard mais reposent sur l'implication sans faille de nos bénévoles et de nos salarié(e)s.

Avec plus de 340 clubs dans notre région, vous trouverez forcément le vôtre. Rejoignez-nous !

Jacky GUILLIEN

Président de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

L'agenda des évènements

**Le programme des Comités Départementaux
de la Randonnée Pédestre de
Provence-Alpes-Côte d'Azur**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Alpes-de-Haute-Provence

**Festival
de l'Outdoor et
de la Rando**



Le rendez-vous annuel devenu incontournable

Du 18 au 21 Septembre, rendez-vous dans les Alpes-de-Haute-Provence ! Pour cette 21ème édition, près de 80 sorties accompagnées vous sont proposées dans plus d'une quinzaine de disciplines sportives.

Découvrez le programme de ces 4 journées : [Brochure Festival Outdoor 2025.pdf - Google Drive](#)



Hautes-Alpes

Fête de la Marche Nordique



1ère édition dans les Hautes-Alpes

Dimanche 14 Septembre 2025, la [FFRandonnée des Hautes-Alpes](#), en collaboration avec les clubs RCV, ARBB et ANR05, vous donne rendez-vous au Centre d'Oxygénation de Gap Bayard à l'occasion de la 1ère fête de la Marche Nordique.

Ouverte à tous, cette journée conviviale est placée sous le signe du sport santé, du partage et de la découverte d'une activité complète et accessible, encadrée par des animateurs diplômés de la Fédération.

Le programme de la journée :

- 9h30 : Pot d'accueil
- 10h30 : Échauffement collectif

•10h45 : Départ des parcours au choix :

o Sportif : 8,5 km avec 230 m de dénivelé

o Tonique : 6,5 km avec 50 m de dénivelé

o Débutant : initiation à la marche nordique

• 13h : Pique-nique tiré du sac

• 14h : Ateliers techniques, perfectionnement et temps d'échange entre participants.

Inscriptions et prêts de bâtons sont possibles sur place.

Contact : hautes-alpes@ffrandonnee.fr

Plus d'infos



Bouches-du-Rhône

**La Fête de la
Randonnée en
Provence**



Domaine départemental de Pichauris

Dimanche 26 octobre 2025

Au programme :

- Un village festif
- Randonnées accompagnées
- Randonnées libres
- Marche nordique
- Bâtons dynamiques
- Épreuve de Fast Hiking
- Marche d'endurance
- Activité spécial famille pour vos enfants

Plus d'infos

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Var

Le programme des évènements



Les 50 ans du CDRP 83

Du 3 au 9 novembre 2025

Le [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var](#) (83) fêtera ses 50 ans cette année ! Du 3 au 9 novembre 2025, 41 animations ouvertes à tous sont prévues sur tous les secteurs du Var (randonnées, initiations longe-côte, randos santé, initiations marche nordique, initiations Bungy Pump...) La journée du 9 novembre 2025 sera réservée aux licenciés pour un après-midi convivial

à partir de 13h : 4 randos l'après-midi, initiations diverses (marche nordique, Bungy Pump), animations (tennis, padel, concours de pétanque), soirée de Gala (prix 27 € comprenant le dîner et la soirée dansante - nombre de places limité à 300). **Tenez-vous prêts, toutes les inscriptions seront ouvertes à l'ouverture de la rentrée sportive via la plateforme en ligne HelloAsso !**



Semaine européenne de la Mobilité

Du 16 au 22 septembre 2025

Découvrez des randonnées variées et ludiques sur les communes de Toulon, Le Pradet, La Garde, Hyères et Le Revest-Les-Eaux : randonnées pédestres, Longe côte®, Marche Nordique.

[Je participe](#)



Séjour aux Cinq Terres

Du 26 au 30 avril 2026

Vous rêvez de découvrir les célèbres Cinq Terres ? Le CDRP 83 vous propose une escapade du 26 au 30 avril 2026.

Tarif : 620 € par personne séjour de 5 jours / 4 nuits.

Le descriptif complet est à retrouver ici : [SÉJOUR LES CINQ TERRES -](#)

Je m'inscris



Vaucluse

Retrouvez toutes les randonnées en ligne :
WWW.RANDO84.COM / 06.24.15.09.97

Venez seul(e),
avec des amis(es)
ou en famille

Des Randos pour toutes vos envies
avec les clubs de randonnée de la FFRP 84
et pour tous les niveaux !

Rando à la journée
Rando douce
Rando Santé®
Marche Nordique

VAUCLUSE
ici Vaucluse
LaProvence
VAUCLUSE PROVENCE
Attractivité

Photo : HOCQUELA - VPA

Le programme des événements

Les 1000 Pas en Vaucluse

Du 20 au 28 septembre 2025

De nombreux clubs vauclusiens proposeront des randonnées pour tous les niveaux. Ils restent à votre disposition pour vous emmener tout au long de l'année découvrir notre beau département.

Venez découvrir les différentes disciplines qui font la richesse des clubs vauclusiens et de la Fédération Française de Randonnée Pédestre. Randonnées à la journée ou en demi journée, Rando Douce, Marche Nordique, Rando Santé®.

Plus d'infos



Le Rando challenge® de Malemort du Comtat

Dimanche 28 septembre 2025

En partenariat avec le club de l'Amitié de Malemort du Comtat, la [FFRandonnée Vaucluse](https://www.ffrandonnee.fr) vous propose un Rando challenge® gratuit et ouvert à toutes et tous, licenciés ou pas, y compris les enfants de + de 12 ans. Les - de 12 ans doivent être accompagnés d'un adulte.

Deux parcours seront proposés :

- 1 parcours « familial » fléché, adapté à la Rando Santé®* – 4 à 5 km
- 1 parcours « découverte » fléché – 12 à 14 km

Des balises seront disposées tout au long de ces parcours avec des questions sous forme de quiz.

Elles auront un rapport direct avec le lieu, l'histoire, le patrimoine, la faune, la flore et autres. Des informations vous permettant de répondre au mieux aux questions posées et de définir la durée du parcours choisi seront fournies avant le départ.

Ces parcours se feront par équipe de 2 à 4 personnes. Ces équipes pourront être modulées le jour même en fonction des souhaits et des participants.

À l'arrivée, un classement sera fait en fonction de l'ensemble des réponses avec une récompense à la 1ère équipe de chaque parcours !

[Plus d'infos](#)



10ème Journée départementale de la Marche Nordique

Samedi 11 octobre 2025

La [FFRandonnée Vaucluse](#) et l'association affiliée Rando l'Isle vous proposent la 10ème journée départementale de la marche nordique à Murs. Accueil du public à la salle des fêtes des hauts de Rémourase à partir de 8h00 pour les inscriptions qui sont gratuites. 3 parcours de 8 km, 10km et 13km sont proposés. L'évènement est devenu un rendez-vous incontournable du département, avec pour objectif de valoriser l'engagement des associations et bénévoles qui œuvrent au quotidien mais aussi de promouvoir la pratique d'activités bénéfiques pour la santé et le bien-être, et enfin d'informer sur les actions locales et les bonnes pratiques. Manifestation ouverte à tous, gratuite et accessible à l'ensemble des marcheurs. Informations pratiques : Adresse : 84220 Murs - salle des fêtes (des hauts de Rémourase) - fin de l'évènement à 13h00.

[Plus d'infos](#)

**Le programme des Clubs de
Provence-Alpes-Côte d'Azur**



HYÈRES **FFRandonnée** **5 octobre 2025**
Provence-Alpes-Côte d'Azur

LONGE-CÔTE

COUPE DE FRANCE DES CLUBS

3 épreuves :

- 3 000 m par équipe de 6
- 1 000 m Tierce : F - H - Mixte
- 1 000 m relais binôme : 2 F - 2 H

Inscription : 20€ par compétiteur - gratuit pour les juniors
Site : helloasso.com avant le 28 septembre

HYÈRES – Plage des Estagnets (Almanarre)
En cas de fort mistral, plage du Jardin des mers

AGENCE NATIONALE DU SPORT REGION SUD PROVENCE ALPES CÔTE D'AZUR LE DÉPARTEMENT V.A.P. MICHELLE TOULON PROVENCE MÉDITERRANÉE ILLE D'HYÈRES LES PALMIERS

Plus d'infos



à Cuges-les Pins
le dimanche
12 octobre 2025
**Deux épreuves
de Rando challenge®**

- une épreuve labellisée comptant pour le championnat de France traditionnelle (avec carte et boussole)
- une épreuve Performance numérique (navigation avec GPS)

Inscriptions sur
<https://ffrandonnee-competitions.fr>
options
Rando challenge®
ou
Rando challenge® Performance

Je m'inscris



3E CRITERIUM DE RANDONNEE PEDESTRE VALLIS BONA

4 Parcours - 8 Km - 9 km -
16 Km - 26 km

VALBONNE SOPHIA ANTIPOLIS
FERME BERMOND

Dimanche 12 octobre 2025

*Nouveauté 2025
Parcours santé
encadré 8km*

*Inscriptions
www.vsa-montagne.fr
à partir du 1/9/25*



SATORIZ
le site pour tous

chullanka

FFRandonnée Alpes-Maritimes

VSA

DEPARTEMENT DES ALPES-MARITIMES 06

[Plus d'infos](#)

L'OPEN NATIONAL TRAIL LONGE CÔTE DE LA NAPOULE



SERA LE DIMANCHE 12 OCTOBRE 😊

Les inscriptions ouvriront fin août.
Ouvert à tous licenciés ou pas.

Nous avons hâte de vous
retrouver pour cette
belle compétition !

FFRandonnée
Longe Côte / Marche Aquatique

Votre photo préférée en Août



🥰🥰🥰 C'est votre photo préférée sur nos réseaux sociaux !

🌿 Haute Tinée. Merci à @itisaudrey !

Vous souhaitez partager avec nous vos plus belles photos ?

👉 Envoyez-les nous par mail à l'adresse cavila@ffrandonnee.fr

- nous les publierons **sur nos réseaux sociaux** en vous identifiant
- et nous les afficherons **à la une sur notre site internet** !

Vous pouvez également nous les faire parvenir directement via :

- <https://www.facebook.com/FFRANDONNEE.PACA>
- <https://www.instagram.com/ffrandoregionsud/>

Nous avons hâte de découvrir vos plus beaux clichés !

La boutique de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur



Commander les TopoGuides® de notre région sur
notre boutique en ligne !

La boutique de la FFRandonnée
Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

ZOOM SUR NOS PARTENAIRES

VACANCES
Ternélia
Notre ADN. votre bonheur





Domaine Lou Capitelle & Spa**** à Vogüé - Ardèche

[Du 1 au 30/09](#)

[10% de remise dès 2 nuits en
pension complète +1 accès
hammam/sauna offert !](#)

[Du 25/10 au 1/11](#)

[Vacances en famille avec clubs
enfants de 1 à 18 ans](#)



Cap Océan *** à Seignosse - Landes

Pour vos séjours en automne,

[Formule location en appartement
premium ou en mobil-home](#)



Nos destinations randonnée pédestre

[L'occasion de découvrir ou
redécouvrir nos territoires](#)



Nos destinations Séjours Bleus

[Une gamme de courts séjours, tout
compris à petit prix](#)



Offre : Dernière minute Automne 2025

VVF
Les vacances en famille

L'automne chez VVF

jusqu'à
-30%*
SUR UN SÉJOUR

Cumulable avec l'avantage partenaire

Jusqu'au
15 octobre inclus

Je découvre

*conditions sur la page web de l'offre

Jusqu'à 30% de réduction cumulable avec votre réduction Partenaire (00988)

Séjours Minimum de 4 nuits sur une sélection de destinations.

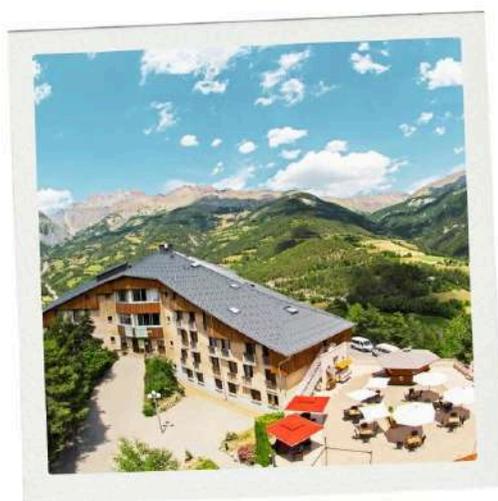
Partez entre le 20 septembre et le 18 octobre 2025 et réservez entre le 02 septembre et le 15 octobre 2025

*voir condition sur la page web

VILLAGES VACANCES

CAP *Alpes
Provence*

LOU RIOUCLAR
RECHASTEL
AZUR ET NEIGE



ÉTÉ 2026 !

Dès
700€*
Du 5 juillet au 22 août 2026

La rentrée commence, mais les souvenirs d'été vous font encore rêver ?

Bonne nouvelle : Lou Riouclar ouvre les réservations 2026 dès le 15 septembre !

* Tarif par personne par semaine

www.louriouclar.com

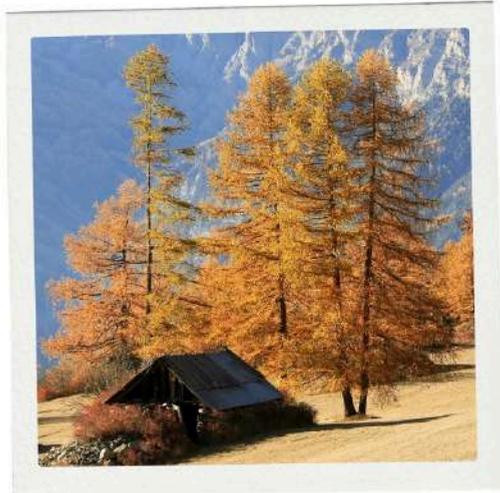
Réservez ! Par tél. 04.92.80.75.75 ou
par mail : contact@louriouclar.com



Profitez de votre remise avec la carte FFRP !

Cliquez ici pour en savoir plus !

[Lou Riouclar](#)



www.azuretnoise.fr
Réservez ! Par tél. 04.92.35.03.29 ou
par mail : contact@azuretnoise.fr



Azur & Neige
VILLAGE VACANCES - LOCATION SAISONNIERE

SÉJOUR RANDONNÉE AUX COULEURS D'AUTOMNE

Offrez-vous une semaine de randonnée entre lacs, sommets et forêts de mélèzes, à la découverte des plus beaux paysages dans le géoparc des Alpes-de-Haute-Provence.

* 8 jours en pension complète

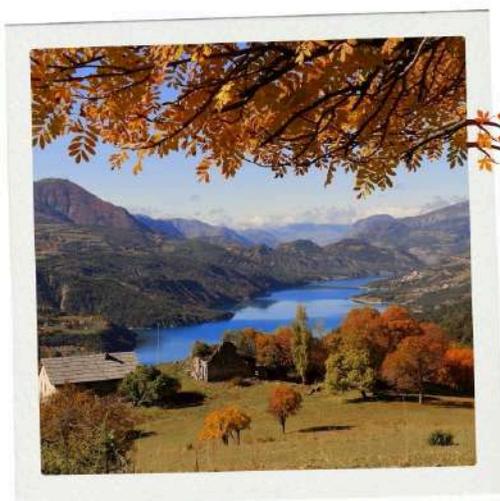


Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !

Cliquez ici pour
en savoir plus !

Azur et Neige
Séjour Rando

Dès
763€*
20 au 27 septembre 2025



www.rechastel.fr
Tél. 04.92.85.53.58
Mail : contact@rechastel.fr



Rechastel
Village Club ****

LA TOUSSAINT À RECHASTEL !

Seule la montagne s'endort.
Randos, balades, observations et détente
durant l'été indien bréolais.

Courts séjours possibles !

* 8 jours / 7 nuits
* base chambre double
* contactez-nous pour bénéficier des remises familiales



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !

Cliquez ici pour
réserver !

Rechastel
Automne

Dès
553€*
Du 18 au 25 octobre 2025



Chez **AEC VACANCES**, on accueille vos groupes toute l'année dans nos villages vacances 🏞️🌊.

Il reste encore quelques créneaux pour vos séjours groupes en 2026 : profitez-en pour préparer vos vacances dès maintenant !

Réservez dès maintenant votre séjour groupe pour 2026 !

Des programmes adaptés à vos envies

Ce qui fait la différence, c'est la manière dont votre semaine s'organise :

✅ **Séjour libre** – vous gérez votre programme à votre rythme, en autonomie, tout en profitant de nos infrastructures.

👤 **Séjour accompagné** – nos guides

Tout est inclus, quelle que soit la formule

 **La pension complète** pour profiter sereinement de votre séjour

 **Les animations de soirée** pour partager de bons moments conviviaux

 **Des équipements de qualité** (piscines, espaces bien-être selon les sites)

 **Le confort de nos villages vacances**, toujours bien situés entre mer et montagne

Séjours neige dans les Alpes

En hiver, nos villages de **Forgeassoud (St-Jean-de-Sixt)** et **Les Becchi (Samoëns)** accueillent vos groupes en Haute-Savoie.

 Ski, raquettes, balades panoramiques, soirées conviviales... l'hiver se vit pleinement dans une ambiance chaleureuse et authentique.

Coup de projecteur sur Valmeinier

Pour les amateurs de ski ou de balades en raquettes, la **résidence Le Grand Fourchon à Valmeinier** est notre pépite hivernale. En **demi-pension**, elle accueille vos groupes **en pied de pistes**, avec **chambres rinnovées** et **spa flambant neuf**.

Un séjour pensé pour vous recentrer : sans animations en soirée, afin de profiter pleinement du sport et du confort

Une expérience unique pour un séjour neige sur mesure !

vous emmènent en randonnée chaque jour pour découvrir la montagne autrement.

 **Séjour organisé** – un programme touristique clé en main : patrimoine, culture, terroir... vos journées sont structurées autour de visites préparées pour vous.

 **Séjour mixte** – un juste équilibre entre liberté, randonnées accompagnées et excursions culturelles.

Nos destinations groupes – été comme hiver

 **Forgeassoud (St-Jean-de-Sixt, Haute-Savoie)** – authenticité et randonnées panoramiques

 **Les Becchi (Samoëns, Haute-Savoie)** – charme alpin, ski et activités nature

 **Les Cèdres (Grasse, Provence – Côte d'Azur)** – parfums, soleil et culture méditerranéenne

 Contactez **Cathy Richard** au 06 60 64 02 70

 c.richard@aec-vacances.com

 Code partenaire FFR PACA : 787608

 www.aec-vacances.com

LA LUTTE CONTRE LES INTRUSIONS, UN ENJEU DE SÉCURITÉ AU CŒUR DE LA CAMPAGNE DE PRÉVENTION FERROVIAIRE DE SNCF RÉSEAU



Pénétrer dans les emprises ferroviaires est strictement interdit et surtout extrêmement dangereux. Les circonstances de ces intrusions peuvent être multiples : choisir le chemin le plus court, trouver refuge, prendre la fuite, jouer à des jeux dangereux ou encore commettre des actes de malveillance.

Dans tous les cas, par imprudence ou méconnaissance des dangers, le risque d'être heurté par un train ou d'être électrocuté est bien réel. Chaque semaine en France, un accident mortel aux abords ou sur les voies ferrées a pour origine un comportement à risque et pourrait être évité.

Au-delà des victimes, ce sont également leurs familles, leurs proches et les personnels intervenant sur les lieux qui sont touchés.



Plus de 10 000 intrusions sont constatées chaque année. Certaines sont mortelles. Pour votre sécurité, respectez les consignes de sécurité. Pénétrer sans autorisation sur les voies ferrées ou dans les bâtiments constitue un délit ; (3750€ d'amende et 6 mois d'emprisonnement). Dans ce contexte, le Groupe SNCF s'investit dans la prévention auprès de tous les publics, à travers, notamment, son réseau de partenaires tel que celui noué avec la Fédération Française de Randonnée en Provence- Alpes Côte d'Azur. SNCF Réseau prend toute sa part dans cette démarche en multipliant les actions de sensibilisation et les dispositifs innovants pour déployer ses messages de sécurité à destination de tous et en particulier des adolescents et des jeunes adultes.



« SNCF Réseau fait de la sécurité de tous une priorité absolue. Depuis plusieurs années, nous multiplions les actions de sensibilisation et la diffusion de nos messages de prévention accompagne l'évolution des comportements et la baisse constatée de l'accidentologie. Toutes les campagnes de prévention constituent de nouvelles offensives pour éveiller les consciences sur le risque et poursuivre l'effort collectif. Destinée plus spécifiquement au jeune public, majoritairement touché par les accidents dans nos emprises, elles sont des leviers de plus pour SNCF Réseau et le Groupe SNCF dans la lutte contre les comportements dangereux. »

Évitons tout comportement dangereux. Respectons les règles de sécurité.

#RestonsVigilants

<https://www.sncf-reseau.com/fr/securite-ferroviaire/prevenir-les-prises-de-risque-sur-le-domaine-ferroviaire>

Suivez-nous sur nos réseaux !



Ils nous soutiennent !



[FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

21 avenue de Mazargues, 13008 MARSEILLE

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

