



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Rando Provence-Alpes-Côte d'Azur
Novembre 2025 - n°113

À LA UNE

**Le GR de Pays® des Dentelles de
Montmirail**

Le Nord du Vaucluse regroupe divers petits massifs aux caractères bien marqués comme le massif de Rasteau, les Dentelles de Montmirail, ou le Mont-Ventoux. L'Histoire a laissé ici un héritage aussi riche que divers, les villes romaines d'Orange et de Vaison, les villages avec vestiges féodaux et abondance d'églises romanes, des édifices Renaissance ou des temps modernes. Découvrez ou redécouvrez un territoire aux multiples facettes et des paysages à couper le souffle !



Plus d'infos

L'agenda des évènements

Le programme des Comités Départementaux
de la Randonnée Pédestre de
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Une tombola
pour le Téléthon

TÉLÉTHON

INNOVER POUR GUÉRIR



🎉 TOMBOLA SOLIDAIRE AU PROFIT DU TÉLÉTHON ! 🎉

☀️ Tentez votre chance et soutenez une belle cause ! ☀️

🎁 À GAGNER : Un séjour pour 4 à 5 personnes dans un VVF en France avec un séjour de 3 jours / 2 nuits en location !

🎫 Billet : 5 € seulement !

💖 Chaque ticket acheté, c'est un pas de plus pour faire avancer la recherche médicale !

🙏 Merci pour votre générosité !

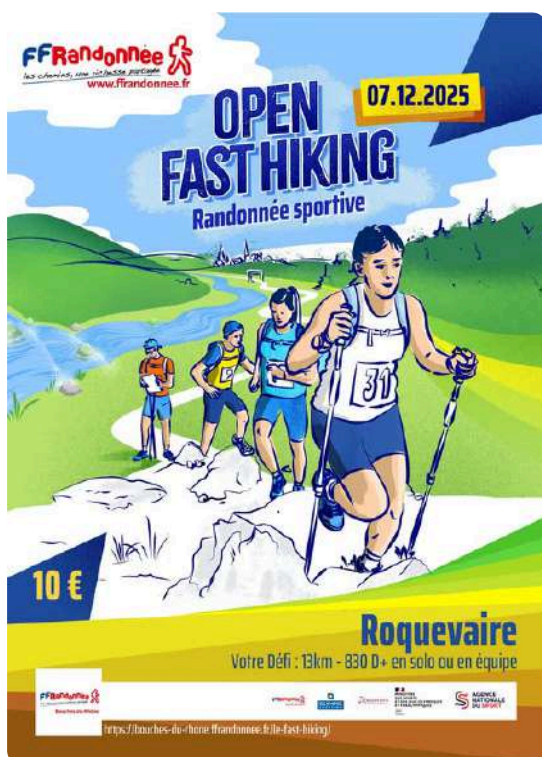
Le tirage au sort aura lieu le 25 novembre 2025.

Je tente ma chance et je soutiens
le Téléthon

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée



Bouches-du-Rhône



Épreuve de Fast Hiking

Roquevaire (13)

Dimanche 7 décembre 2025

Envie de tester vos limites sur un terrain qui ne pardonne pas ?

L'épreuve annuelle de Fast Hiking de la [FFRandonnée13](https://www.ffrandonnee.fr) revient avec un nouveau parcours de **13 km et 850 mètres de dénivelé** autour du Mont du Marseillais, à l'Est de la chaîne du Garlaban. Pas de rubalise à chaque virage, pas de ravitaillement, ici, **l'autonomie est reine**. Seul(e) ou en équipe, il faut savoir lire le terrain (on peut fournir des traces pour les téléphones et GPS aussi), gérer son effort et avancer vite, tout en profitant des panoramas du massif.

Ce n'est pas une course contre les autres, mais **un défi contre soi-même**. Un parcours court mais exigeant, technique, qui grimpe fort et récompense les audacieux. Alors, prêt(e) à voir de quoi vous êtes capable ?

[Je m'inscris](#)



Les 50 ans du CDRP 83

Du 3 au 9 novembre 2025

Le [Comité Départemental de la Randonnée Pédestre du Var](#) (83) fêtera ses 50 ans cette année ! Du 3 au 9 novembre 2025, 41 animations ouvertes à tous sont prévues sur tous les secteurs du Var (randonnées, initiations longe-côte, randos santé, initiations marche nordique, initiations Bungy Pump...) La journée du 9 novembre 2025 sera réservée aux licenciés pour un après-midi convivial à partir de 13h : 4 randos l'après-midi, initiations diverses (marche nordique, Bungy Pump), animations (tennis, padel, concours de pétanque), soirée de Gala (prix 27 € comprenant le dîner et la soirée dansante - nombre de places limité à 300).



[Infos et inscriptions](#)



Séjour aux Cinq Terres

Du 26 au 30 avril 2026

La [FFRandonnée Var](#) vous propose une escapade dans les Cinq Terres du 26 au 30 avril 2026.

Tarif : 620 € par personne séjour de 5 jours / 4 nuits.

Le descriptif complet est à retrouver ici : [SÉJOUR LES CINQ TERRES - Fédération Française de Randonnée du Var](#)

[Je m'inscris](#)

Le programme des Clubs de Provence-Alpes-Côte d'Azur

TRAIL LONGE CÔTE Cannes "La Croisette"
3ème Edition
02 novembre 2025
Ouvert à tout le monde
Allure libre : 10km solo-10km binôme
Allure libre : 5km solo
Marche sportive : 5km binôme

Renseignements et inscription
www.canneslongecote.fr

Logos: CA, E.Leclerc, Agence Nationale du Sport, FFRandonnée, etc.

3 formats au choix :

- 9,5 km (2 boucles) – Solo ou Binôme
- 5 km – Solo ou Binôme
- 2 km – Ouvert à tous

08h30 – Retrait des dossards

09h30 – Échauffement

10h00 – Départ des 9,5 km

10h10 – Départ des 4,5 km

12h15 – Podium

[Je découvre](#)



FFRandonnée
du canoë-kayak
www.ffrandonnee.fr

Hyères Longe Côte

LONGE-CÔTE
COUPE DE FRANCE DES CLUBS

16 novembre 2025



3 épreuves :

- 1000 m Tierce : composition libre
- 1000 m Relais binôme : 2F - 2H
- 3000 m par équipe de 3 à 6 équipiers

Les compétiteurs qui ne souhaitent pas s'inscrire dans le cadre de la Coupe de France des Clubs peuvent participer à ces épreuves en version Open.

[Plus d'infos](#)

Votre photo préférée en Octobre



Merci à [@annegaelle_c](#) !

Vous souhaitez partager avec nous vos plus belles photos ?

👉 Envoyez-les nous par mail à l'adresse cavila@ffrandonnee.fr

- nous les publierons **sur nos réseaux sociaux** en vous identifiant
- nous les afficherons **à la une sur notre site internet**

Vous pouvez également nous les faire parvenir directement via :

- <https://www.facebook.com/FFRANDONNEE.PACA>
- <https://www.instagram.com/ffrandoregionsud/>

Nous avons hâte de découvrir vos plus beaux clichés !

La boutique de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur



Commander les TopoGuides® de notre région sur
notre boutique en ligne !

La boutique de la FFRandonnée
Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



 Réservez dès maintenant votre
séjour groupe pour 2026 !

Chez **AEC VACANCES**, on accueille
vos groupes toute l'année dans nos
villages vacances .

Il reste encore quelques créneaux pour

 **Séjour mixte** – un juste équilibre
entre liberté, randonnées
accompagnées et excursions
culturelles.

Séjours neige dans les Alpes

En hiver, nos villages de **Forgeassoud**
(**St-Jean-de-Sixt**) et **Les Becchi**
(**Samoëns**) accueillent vos groupes en
Haute-Savoie.

 Ski, raquettes, balades
panoramiques, soirées conviviales...
l'hiver se vit pleinement dans une
ambiance chaleureuse et authentique.

vos séjours groupes en 2026 : profitez-en pour préparer vos vacances dès maintenant !

Tout est inclus, quelle que soit la formule

 **La pension complète** pour profiter sereinement de votre séjour

 **Les animations de soirée** pour partager de bons moments conviviaux

 **Des équipements de qualité** (piscines, espaces bien-être selon les sites)

 **Le confort de nos villages vacances**, toujours bien situés entre mer et montagne

Des programmes adaptés à vos envies

Ce qui fait la différence, c'est la manière dont votre semaine s'organise :

✓ **Séjour libre** – vous gérez votre programme à votre rythme, en autonomie, tout en profitant de nos infrastructures.

 **Séjour accompagné** – nos guides vous emmènent en randonnée chaque jour pour découvrir la montagne autrement.

 **Séjour organisé** – un programme touristique clé en main : patrimoine, culture, terroir... vos journées sont structurées autour de visites préparées pour vous.

 **Coup de projecteur sur Valmeinier**
Pour les amateurs de ski ou de balades en raquettes, **Le Grand Fourchon à Valmeinier** est notre pépite hivernale. En **demi-pension**, elle accueille vos groupes **en pied de pistes**, avec **chambres rénovées et spa flambant neuf**.

Un séjour pensé pour vous recentrer : sans animations en soirée, afin de profiter pleinement du sport et du confort

Une expérience unique pour un séjour neige sur mesure !

Nos destinations groupes – été comme hiver

 **Forgeassoud (St-Jean-de-Sixt, Haute-Savoie)** – authenticité et randonnées panoramiques

 **Les Becchi (Samoëns, Haute-Savoie)** – charme alpin, ski et activités nature

 **Les Cèdres (Grasse, Provence – Côte d'Azur)** – parfums, soleil et culture méditerranéenne

 Contactez **Cathy Richard** au 06 60 64 02 70

 c.richard@aec-vacances.com

 Code partenaire FFR PACA : 787608

 www.aec-vacances.com

VILLAGES VACANCES

CAP *Alpes
Provence*

LOU RIOUCLAR
RECHASTEL
AZUR ET NEIGE





www.louriouclar.com

Réservez ! Par tél. 04.92.80.75.75 ou
par mail : contact@louriouclar.com



VACANCES DE FÉVRIER

Cet hiver, tout est prévu à Lou Riouclar :

Ski ou raquettes au choix, navettes gratuites vers les stations, forfaits et matériel à tarif préférentiel, enfants accompagnés sur pistes et club l'après-midi, sans oublier goûters gourmands et soirées festives.

* Tarif par personne par semaine

Du 14 au 21 ou du 21 au 28 février 2026
Dès 644 €*.



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !

On y va !

Réservez !



www.azuretneige.fr

Réservez ! Par tél. 04.92.35.03.29 ou
par mail : contact@azuretneige.fr



Azur & Neige
VILLAGE VACANCES - LOCATION SABBOTIERE

SÉJOUR DE NOËL EN FAMILLE

Entre neige scintillante, moments de partage en famille et traditions montagnardes, ce séjour de 8 jours promet des moments inoubliables mêlant détente, découverte et convivialité.

* 8 jours en pension complète

* Une réduction de 100 € en réservant sur le site de Cap France (voir les conditions)



Réservez sur
Cap France



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !
(non cumulable)

Réservez !

Du 20 au 27 décembre 2025
Dès 684 €*.



www.rechastel.fr

Tél. 04.92.85.53.58
Mail : contact@rechastel.fr



VOTRE CADEAU DE NOËL

Le temps de Noël, c'est le temps des cadeaux !
Semaine lumineuse, avec des activités pour tous -
club enfant ! Et la surprise du père Noël !

Courts séjours possibles :
contactez nous !

* 8 jours/7 nuits
* base chambre double
* tarif dégressif

C'est décidé !



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !

Réservez !

Du 20 au 27 décembre 2025
Dès 690 €*.



Pour votre prochain séjour rando 2026, évadez-vous en Ternélia!

Que vous soyez en groupe, en famille ou en solo, Ternélia vous propose un cadre idéal pour la randonnée. Bénéficiez de l'expertise de nos équipes et d'un service de qualité au cœur de nos terroirs.

Partenaire de la FFRandonnée, bénéficiez de **10% de réduction** sur vos séjours dans nos Villages et Résidences de Vacances



Accueil de groupes

Spécialisé dans l'organisation et l'accueil de groupes de randonneurs, Ternélia vous propose des destinations authentiques et terrains variés pour vos week-ends & séjours sportifs.

Découvrez nos conditions préférentielles groupes et organisons ensemble votre séjour sur-mesure !

[Je découvre](#)



Les séjours individuels

Seul, en famille ou entre amis, **découvrez nos séjours tout compris** pour la pratique de votre sport de prédilection ! Nos séjours rando comprennent au minimum une demi-journée d'excursion guidée par jour.

Je découvre

VACANCES
Ternélia

Notre ADN. votre bonheur

Les avantages exclusifs du programme fidélité

Seul, en famille ou entre amis, **découvrez nos séjours tout compris** pour la pratique de votre sport de prédilection ! Nos séjours rando comprennent au minimum une demi-journée d'excursion guidée par jour.

Je découvre

Vacances
Léo Lagrange



Séjour de 6 jours/5 nuits à Risoul dans les Hautes-Alpes

Du 24 au 29 mars 2026

459 € en pension complète

Le [Comité Régional AuRA](#) organise, en partenariat avec [Vacances Léo Lagrange](#), la [FFRandonnée Alpes-de-Haute-Provence et Hautes-Alpes](#), un séjour de 6 jours/5 nuits en pension complète du 24 au 29 mars 2026 au sein de [Le 1850 – Hôtel Club 3 étoiles – Vacances Léo Lagrange](#). Le programme : des sorties en raquette à neige de différents niveaux possibles par petits groupes de 10/12 personnes encadrés par des animateurs FFRandonnée. En parallèle, un programme d'animations riche et varié ! Ce séjour est ouvert aux

licenciés et aux non licenciés
(souscription à un Pass Découverte).
**De plus, des compétitions auront
lieu le samedi 28 mars et le
dimanche 29 mars.**

[Je découvre](#)



Ventes de Première minute Printemps - Été - Automne 2026

Réservez avant le 26 janvier inclus

- Jusqu'à – 20% sur votre séjour cumulable avec votre avantage FFRP(00988)
- Partir 5 nuits minimum : entre le 04/04/26 et le 14/11/2026

[Je découvre](#)

Suivez-nous sur nos réseaux !



Ils nous soutiennent !



[FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

21 avenue de Mazargues, 13008 MARSEILLE

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

