



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Rando Provence-Alpes-Côte d'Azur
Janvier 2026 - n°115

À LA UNE

A photograph of a snowy forest path. A large rock marker with a red and white label is on the right. A sign on the left reads 'BONNE ANNÉE 2026'. The image is framed with a dark green border.

**BONNE
ANNÉE
2026**

DES PAS QUI NOUS RAPPROCHENT.

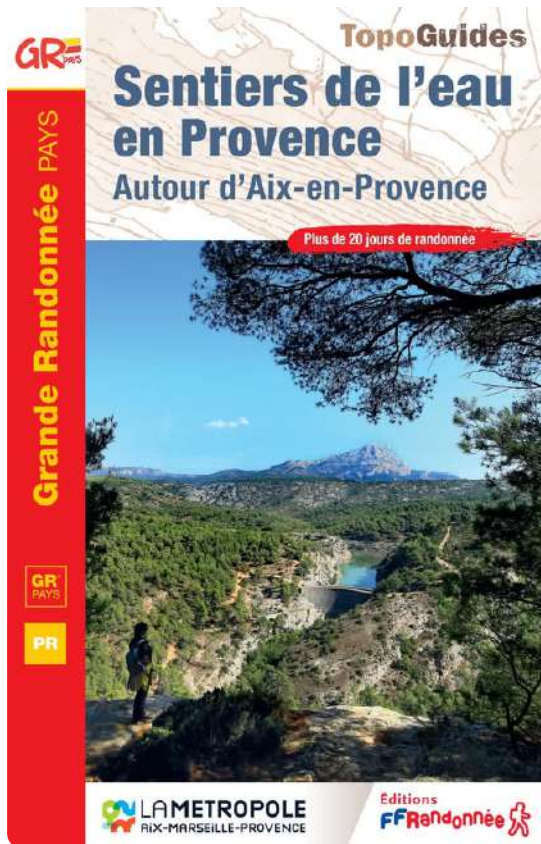
    

FF Randonnée
les chemins, une richesse partagée
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Jacky GUILLIEN, son président,

les membres du Comité directeur et toute l'équipe bénévole et salariée
de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur
vous présentent leurs meilleurs vœux pour cette nouvelle année !

Un nouveau TopoGuides®



Nouveau!

Un TopoGuides® pour bien commencer l'année !

On démarre 2026 avec la parution d'un nouveau TopoGuides® qui ravira les amateurs de randonnées thématiques. Le TopoGuides® "Sentiers de l'eau en Provence - Autour d'Aix en Provence" disponible sur notre [boutique en ligne](#) vous fera découvrir les paysages provençaux, chers à Cézanne avec l'eau comme fil conducteur !

[Je commande](#)

L'agenda des évènements

**Le programme des Comités Départementaux
de la Randonnée Pédestre de
Provence-Alpes-Côte d'Azur**

FFRandonnée 
les chemins, une richesse partagée

Var

**Le Crédit Mutuel
soutient les baliseurs
de la FFRandonnée**



En présence de Jacky GUILLIEN, président de la [FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#) et de Marc PERES, président de la [FFRandonnée Var](#), le Crédit Mutuel a offert 190 gilets de balisage aux bénévoles œuvrant sur le département ! Merci à ce partenaire fidèle de la [FFRandonnée](#) de contribuer à la sécurité des baliseurs!

[Plus d'infos](#)



Hautes-Alpes

Un séjour raquettes à neige à Risoul



La [FFRandonnée Hautes-Alpes](#) est partie prenante du séjour à Risoul. Hébergé par notre partenaire Vacances Léo Lagrange et coorganisé par la FFRandonnée Auvergne Rhône-Alpes, ce séjour ravira les pratiquants de raquettes à neige, quel que soit leur niveau. À l'issue de la semaine et pendant le week-end, des compétitions ouvertes à tous seront proposées !

[Plus d'infos](#)



Alpes-Maritimes

Un programme de formations riche et varié



La Commission Formation du [CDRP 06](#) organise un **stage de lecture de carte** le **7 février 2026** à **Contes**. Cette journée de formation s'adresse à tous ceux qui souhaitent mieux comprendre les cartes, s'orienter en toute sécurité et gagner en autonomie sur les sentiers.

Infos et inscriptions



Les **7 et 8 mars 2026**, la Commission Formation vous propose un **stage sécurité raquettes** pour apprendre à pratiquer en toute sérénité en montagne hivernale. Ouvert à tous les adhérents, ce stage vous permettra de découvrir les règles essentielles de sécurité, mieux comprendre les risques liés à la neige et à la météo, et d'adopter les bons réflexes lors de vos sorties.

Un week-end convivial et formateur au cœur des montagnes enneigées !

Infos et inscriptions



Vous voulez progresser en montagne et sécuriser ainsi vos sorties ? Les **13 et 14 juin 2026** participez à la formation Montagne et Sécurité à Saint-Dalmas-le-Selvage ! Au programme : apprentissage des nœuds, utilisation des cordes, sangles et mousquetons, progression en groupe, connaissance du matériel et découverte de la vie en refuge. Une formation pratique et conviviale, idéale pour tous les randonneurs souhaitant allier sécurité, autonomie et plaisir en montagne.

Infos et inscriptions



Promotion !

La Bastide des Joncas

From 20€

Un **code promotionnel de 5%** (ULTRABASTIDE 5%) est offert aux associations affiliées à la FFRandonnée pour leurs réservations à la Bastide des Joncas.

Partenaire de la [FFRandonnée Bouches-du-Rhône](#), c'est un lieu propice pour vos séjours randonnée, marche nordique, Longe côte® ou marche afghane avec une gamme d'hébergements très abordable allant du dortoir à la chambre multiple, en passant par les chambres hôtelières et familiales, jusqu'aux appartements

de standing. La Bastide des Joncas dispose également d'un restaurant.

Contact : info@lesjoncas.com – 04 42 80 72 34 - www.lesjoncas.com

Plus d'infos

Ultra Randonnée & Fast Hiking

Définition des disciplines
Les séances d'entraînements
Les clubs
Les épreuves



Rappel !

Entraînements Fast Hiking

En plus de l'Ultra Randonnée, le [Comité départemental des Bouches-du-Rhône](http://www.comite-departemental-des-bouches-du-rhone.fr) propose à partir de janvier des entraînements mensuels de Fast Hiking !

Objectifs : - Initier les nouveaux pratiquants ;

- Travailler ses capacités athlétiques : force, équilibre, souplesse, gainage...

Pas de course au programme, on se concentre sur la technique de marche!

Bâtons fortement conseillés !

Plus d'infos

Votre photo préférée en décembre



Vous souhaitez partager avec nous vos plus belles photos ?

👉 Envoyez-les nous par mail à l'adresse cavila@ffrandonnee.fr

- nous les publierons **sur nos réseaux sociaux** en vous identifiant
- nous les afficherons **à la une sur notre site internet**

Vous pouvez également nous les faire parvenir directement via :

- <https://www.facebook.com/FFRANDONNEE.PACA>
- <https://www.instagram.com/ffrandoregionsud/>

Nous avons hâte de découvrir vos plus beaux clichés !

La boutique de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur



Offrez un TopoGuides® de notre région !

[Notre boutique en ligne](#)

ZOOM SUR NOS PARTENAIRES

VILLAGES VACANCES

CAP *Alpes
Provence*

LOU RIOUCLAR
RECHASTEL
AZUR ET NEIGE



Les villages de [Rechastel](#), [Azur et Neige](#), ainsi que [Lou Riouclar](#), adressent à tous les randonneurs et amis de la Fédération Française de Randonnée Pédestre leurs meilleurs vœux pour une année riche en découvertes, en nature et en chemins partagés !

Villages & Résidences de Vacances

VACANCES
Ternélia

Notre ADN, votre bonheur

**Votre aventure
commence ici !**

10% DE RÉDUCTION
pour les adhérents FFrandonnée

+ AVANTAGES EXCLUSIFS
Programme Fidélité



Pour votre prochain séjour rando, évadez-vous en Ternélia !



ZOOM SUR NOS SÉJOURS 2026

Partez à la découverte de nos plus
beaux territoires !

En groupe, en famille ou en solo, Ternélia
vous propose des séjours randonnée
dans un cadre naturel d'exception.
Venez profiter de l'expertise de nos
équipes et de services de qualité.

Réservez dès maintenant !

DÉCOUVREZ NOS SÉJOURS TOUT COMPRIS

Nos villages vous accueillent en court
séjour ou à la semaine, en pension
complète.

Chaque séjour rando inclut au
minimum une demi-journée de
randonnée guidée par jour et selon les
villages, le programme est enrichi par
d'autres excursions et animations pour
une expérience encore plus complète.



Inscrivez-vous à notre programme fidélité,
Séjour après séjour, faites "grimper" votre capotte !



Séjour de 6 jours/5 nuits à Risoul dans les Hautes-Alpes

Du 24 au 29 mars 2026

459 € en pension complète

La [FFRandonnée Auvergne-Rhône-Alpes](#) organise, en partenariat avec [Vacances Léo Lagrange](#), la [FFRandonnée Alpes-de-Haute-Provence](#) et la [FFRandonnée Hautes-Alpes](#), un séjour de 6 jours/5 nuits en pension complète du 24 au 29 mars 2026 au sein de [Le 1850 – Hôtel Club 3 étoiles – Vacances Léo Lagrange](#). Au programme, des sorties en raquette à neige de différents niveaux par petits groupes de 10/12 personnes et encadrés par des animateurs FFRandonnée. En parallèle, un programme d'animations riche et varié ! Ce séjour est ouvert aux licenciés et aux non licenciés via l'achat d'un Pass Découverte. **De plus, des compétitions auront lieu le samedi 28 mars et le dimanche 29 mars (plus d'infos à venir).**

[Je découvre](#)



Ventes de Première minute Printemps - Été - Automne 2026

Réservez avant le 26 janvier inclus

- Jusqu'à – 20% sur votre séjour cumulable avec votre avantage FFRP(00988)

- Partir 5 nuits minimum : entre le 04/04/26 et le 14/11/2026



[Je découvre](#)

Suivez-nous sur nos réseaux !



Ils nous soutiennent !



[FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

21 avenue de Mazargues, 13008 MARSEILLE

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

