



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Rando Provence-Alpes-Côte d'Azur
Février 2026 - n°116

À LA UNE



CHAMPIONNAT RÉGIONAL LONGE CÔTE®



Nous avons le plaisir de vous dévoiler le visuel du **Championnat régional 2026 de Longe côte®** ! Coorganisé avec le club [Hyères Longe Côte](#), il se tiendra le **28 mars** à **Hyères** dans le Var (83).

Que vous soyez pratiquant ou simple spectateur, nous comptons sur vous le jour J pour venir soutenir nos athlètes régionaux !

Objectif pour les compétitrices et les compétiteurs: la qualification au Championnat Zone Sud qui aura lieu les 9 et 10 mai à Mauguio Carnon en Occitanie.



POWERED BY VINCI AIRPORTS

Nouveau partenariat

🏆 Dans le cadre de l'organisation du Championnat régional 2026 de Longe côte®, nous avons le plaisir d'accueillir un nouveau partenaire : [l'Aéroport Toulon Hyères](#).

👉 Ce partenariat vise à soutenir un événement sportif structurant pour notre région et porteur de valeurs fortes :

- promotion du Longe côte®
- promotion de notre fédération et de ses bénévoles
- attractivité et rayonnement régional

L'agenda des événements

Le programme des Comités Départementaux de la Randonnée Pédestre de Provence-Alpes-Côte d'Azur



Alpes-de-Haute-Provence

Le Printemps de la Randonnée Pédestre



Pour cette 3ème édition du Printemps de la Randonnée, tous les acteurs de la randonnée de la [FFRandonnée](https://www.ffrandonnee.fr) [Alpes-de-Haute-Provence](https://www.alpes-de-haute-provence.fr) seront sur le pont !

Le 12 avril, 20 randonnées et balades pour tous les niveaux vous sont proposées ; l'occasion de partir à la découverte du magnifique territoire des Alpes-de-Haute-Provence !

[Plus d'infos](#)



Compétition de Raquettes à neige à Risoul



La [FFRandonnée](https://www.ffrandonnee.fr) [Hautes-Alpes](https://www.hautes-alpes.fr) est partie prenante du séjour à Risoul dont nous vous parlons depuis quelques temps. En marge du séjour, hébergé par notre partenaire Vacances Léo Lagrange et coorganisé par la [FFRandonnée](https://www.ffrandonnee.fr) [Auvergne Rhône-Alpes](https://www.auvergne-rhone-alpes.fr), une compétition de raquettes à neige ouvertes à toutes et tous est proposée le 28 mars !

Le détail de la compétition est à retrouver sur le [site internet](https://www.raquettes-a-risoul.com) de la FFRandonnée Hautes-Alpes.

[Je m'inscris](#)



Alpes-Maritimes

Une offre de formations riche et variée



Les **7 et 8 mars 2026**, la Commission Formation vous propose un **stage sécurité raquettes** pour apprendre à pratiquer en toute sérénité en montagne hivernale. Ouvert à tous les adhérents, ce stage vous permettra de découvrir les règles essentielles de sécurité, mieux comprendre les risques liés à la neige et à la météo, et d'adopter les bons réflexes lors de vos sorties.

Un week-end convivial et formateur au cœur des montagnes enneigées !

Infos et inscriptions



Vous voulez progresser en montagne et sécuriser ainsi vos sorties ? Les **13 et 14 juin 2026** participez à la formation Montagne et Sécurité à Saint-Dalmas-le-Selvage ! Au programme : apprentissage des nœuds, utilisation des cordes, sangles et mousquetons, progression en groupe, connaissance du matériel et découverte de la vie en refuge. Une formation pratique et conviviale, idéale pour tous les randonneurs souhaitant allier sécurité, autonomie et plaisir en montagne.

Infos et inscriptions



Semaine de la randonnée en Provence



La semaine de la randonnée en Provence est un événement de marche organisé lors de la treizième semaine de l'année, à l'aube du printemps par la [FFRandonnée13](https://ffrandonnee13.fr). Du lundi 23 au dimanche 29 mars 2026, venez à la rencontre des clubs affiliés et partez à la découverte de leurs territoires.

Les inscriptions se feront à partir du 2 février sur cette plateforme :

<https://ffrandonnee13.fr/semaineRand/o/avantOuverture.php>

Ouvert à tous, gratuit pour les licenciés FFRandonnée et une participation de 4€ pour les non licenciés qui ouvre le droit à toutes les sorties.

[Plus d'infos](#)



La Bastide des Joncas

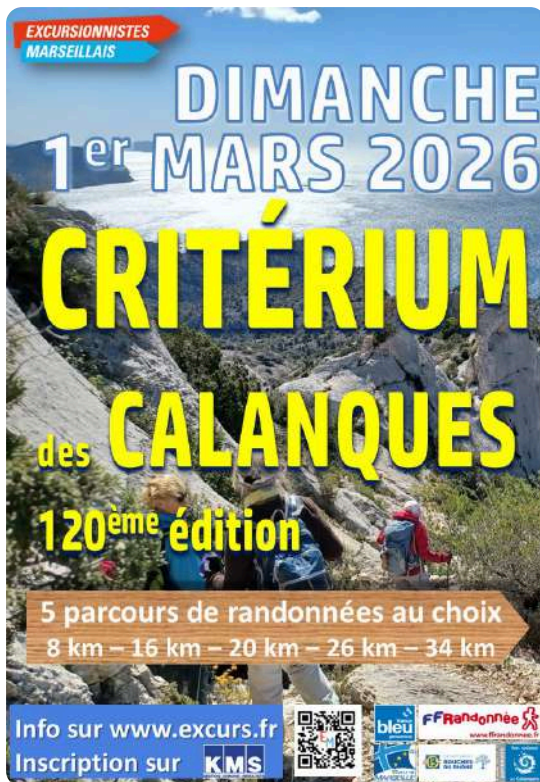
Partenaire de la [FFRandonnée Bouches-du-Rhône](https://ffrandonnee13.fr), la Bastide des Joncas est un lieu propice pour vos séjours rando, marche nordique, Longe côte® ou marche afghane. Une gamme d'hébergements très abordable, du dortoir à la chambre multiple, aux chambres hôtelières et familiales, jusqu'aux appartements de standing. La Bastide des Joncas dispose également d'un restaurant.

Un code promotionnel de 5%
(ULTRABASTIDE 5%) est offert aux
clubs affiliés !

Contact : info@lesjoncas.com – 04 42
80 72 34 - www.lesjoncas.com

Plus d'infos

Les rendez-vous des clubs de Provence-Alpes-Côte d'Azur



Critérium des Calanques

L'évènement emblématique du club
les [Excursionnistes Marseillais](http://www.lesjoncas.com),
sur les sentiers balisés du Parc
National des Calanques revient le 1er
mars pour sa 120ème édition !
5 points de départ, 1 lieu unique
d'arrivée : Centre Aéré Pastré

- 8 kms (400m de dénivelé positif) depuis Callelongue
- 16 kms (700m de dénivelé positif) depuis Sormiou
- 20 kms (1000m de dénivelé positif) depuis Les Baumettes
- 26 kms (1200m de dénivelé positif) depuis Luminy
- 34 kms (1800m de dénivelé positif) depuis Port-Miou

Je m'inscris



Compétition de Longe côte®

Dimanche 1er mars, dans le cadre de la Coupe de France des Clubs, les clubs [LongeTeam06](#) et [ASLM Cannes Longe Cote](#) vous invitent, à participer à leur rencontre !

Le dossier compétiteur et toutes les informations complémentaires sont à retrouver [ICI](#)

[Je m'inscris](#)

Votre photo préférée en janvier



😊 Merci à @dodosoustente pour la photo !

Vous souhaitez partager avec nous vos plus belles photos ?

👉 Envoyez-les nous par mail à l'adresse cavila@ffrandonnee.fr

- nous les publierons **sur nos réseaux sociaux** en vous identifiant
- nous les afficherons **à la une sur notre site internet**

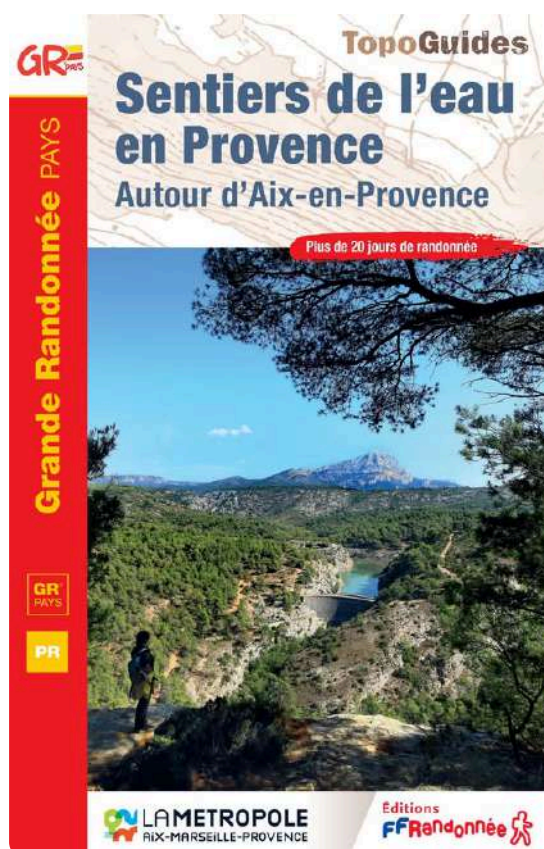
Vous pouvez également nous les faire parvenir directement via :

- <https://www.facebook.com/FFRANDONNEE.PACA>
- <https://www.instagram.com/ffrandoregionsud/>

Nous avons hâte de découvrir vos plus beaux clichés !

La boutique de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

Nouveau !



Un TopoGuides® pour bien commencer l'année !

On démarre 2026 avec la parution d'un nouveau TopoGuides® qui ravira les amateurs de randonnées thématiques. Le TopoGuides® "Sentiers de l'eau en Provence - Autour d'Aix en Provence" disponible sur notre [boutique en ligne](#) vous fera découvrir les paysages provençaux, chers à Cézanne avec l'eau comme fil conducteur !

[Notre boutique en ligne](#)

ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



Chers adhérents de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, Cet été, changez d'air et prenez de l'élan avec [AEC Vacances](#). Cap sur des séjours pensés pour les amateurs de plein air, entre montagnes, nature et littoral, dans des environnements propices à l'activité comme à la récupération.

En tant qu'adhérents FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, vous bénéficiez de **12 % de réduction** sur vos séjours dans nos villages de **Samoëns, Saint-Jean-de-Sixt, Valmeinier, Grasse et Saint-Cyr-sur-Mer**. Des destinations idéales pour alterner randonnées, sorties sportives, découvertes locales et moments de détente.

Les **frais de dossier sont offerts**, et la réservation se fait simplement, en ligne ou par téléphone, avec votre **code partenaire : 787608**.

Et pour ceux qui aiment anticiper : **plusieurs périodes estivales profitent d'une remise exceptionnelle de 20 %** pour toute réservation **avant le 28 février**.

L'occasion de préparer sereinement vos prochaines escapades actives. Bel été à toutes et à tous, et au plaisir de vous croiser sur les sentiers comme dans nos villages.

VILLAGES VACANCES

CAP *Alpes
Provence*

LOU RIOUCLAR
RECHASTEL
AZUR ET NEIGE



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !



ULTRA LAST MINUTE VACANCES DE FÉVRIER

Dernière occasion d'en profiter ! Avec 50 cm de neige fraîche, vivez des moments magiques en raquettes ou à ski et offrez-vous un séjour tout compris à Lou Riouclar : navettes, accompagnement, repas gourmands, piscine chauffée, SPA... et plein d'autres surprises à découvrir sur place.

Chambres Ubaye



Dès
644€*
Entre le 14 et 28 février

* 8 jours/7 nuits
* base chambre double
* tarif dégressif

Réservez !

Par tél. 04.92.80.75.75
Par mail : contact@louriouclar.com

www.louriouclar.com



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !

Azur & Neige
VILLAGES VACANCES - LOGEMENTS SÉJOURNÉS

SÉJOUR GROUPE : RANDONNÉE PRINTANIÈRE

Au cœur des Alpes de Haute-Provence, le Village Vacances Azur & Neige vous accueille en groupes pour un séjour printanier alliant nature, détente et découverte.

Chambres confortables



Dès
490€*
avril et mai 2026

* 5 jours/4 nuits
* 20 personnes payantes :
1 gratuité

Réservez !

Par tél. 04.92.35.03.29
Par mail : contact@azuretnoise.fr

www.azuretnoise.fr



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !



VACANCES DE PÂQUES

Pour les vacances de Pâques, cap sur le lac de Serre-Ponçon et la vallée de l'Ubaye, un territoire généreux où petits et grands trouvent leur bonheur.

Courts séjours possibles : contactez nous !

Nouveau : chambres confort



* 8 jours/7 nuits
* base chambre double
* tarif dégressif

Réservez !

Par tél. 04.92.85.53.58
Par mail : contact@rechastel.fr

www.rechastel.fr

[Lou Riouclar](mailto:contact@louriouclar.com) : contact@louriouclar.com / 04 92 80 75 75

[Azur et Neige](mailto:contact@azuretneige.fr) : contact@azuretneige.fr / 04 92 35 03 29

[Rechastel](mailto:contact@rechastel.fr) : contact@rechastel.fr / 04 92 85 53 58

Villages & Résidences de Vacances

VACANCES
Ternélia

Notre ADN, votre bonheur

**Votre aventure
commence ici !**

10% DE RÉDUCTION
pour les adhérents FFrandonnée

+ AVANTAGES EXCLUSIFS
Programme Fidélité



Pour votre prochain séjour rando, évadez-vous en Ternélia !



ZOOM SUR NOS SÉJOURS 2026

Partez à la découverte de nos plus
beaux territoires !

En groupe, en famille ou en solo, Ternélia
vous propose des séjours randonnée
dans un cadre naturel d'exception.
Venez profiter de l'expertise de nos
équipes et de services de qualité.

Réservez dès maintenant !

DÉCOUVREZ NOS SÉJOURS TOUT COMPRIS

Nos villages vous accueillent en court
séjour ou à la semaine, en pension
complète.

Chaque séjour rando inclut au
minimum une demi-journée de
randonnée guidée par jour et selon les
villages, le programme est enrichi par
d'autres excursions et animations pour
une expérience encore plus complète.



Inscrivez-vous à notre programme fidélité,
Séjour après séjour, faites "grimper" votre capotte !

2 possibilités de séjour à Risoul dans les Hautes-Alpes



Nouveau !

**Court séjour du
vendredi 27 au
dimanche 29 mars**

259€ en pension complète

Les inscriptions se font directement auprès de notre partenaire [Vacances Léo Lagrange](mailto:ceychenne@vacancesleo Lagrange.com), par mail à ceychenne@vacancesleo Lagrange.com ou par téléphone au 04 91 14 22 64 et 04 91 14 22 61. **Ne tardez pas, les places sont limitées !**



**Du 24 au 29 mars
2026**

459 € en pension complète

La [FFRandonnée Auvergne-Rhône-Alpes](#) organise, en partenariat avec [Vacances Léo Lagrange](#), la [FFRandonnée Alpes-de-Haute-Provence](#) et la [FFRandonnée Hautes-Alpes](#), un séjour de 6 jours/5 nuits en pension complète du 24 au 29 mars 2026 au sein de [Le 1850 – Hôtel Club 3 étoiles – Vacances Léo Lagrange](#). Au programme, des sorties en raquette à neige de différents niveaux par petits groupes de 10/12 personnes et encadrés par des animateurs FFRandonnée. En parallèle, un programme d'animations riche et varié ! Ce séjour est ouvert aux licenciés et aux non licenciés via l'achat d'un Pass Découverte.

Je découvre



OFFRE SOLEIL

- Réservez entre le 27 Janvier et le 03 mars 2026 Inclus
- Partez 5 Nuits Minimum entre le 04 avril et le 14 novembre 2026

Et obtenez jusqu'à - 30 % sur votre séjour Cumulable avec votre avantage Partenaire FFRANDO 00988

* Voir Condition sur la page Web

https://www.vvf-villages.org/premiere-minute-vacances.html?code_corporate=00988

Je découvre

Suivez-nous sur nos réseaux !



Ils nous soutiennent !



[FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

21 avenue de Mazargues, 13008 MARSEILLE

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

