



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Rando Provence-Alpes-Côte d'Azur
Mars 2026 - n°117

À LA UNE



Nouveau partenariat !

Solimut Mutuelle de France

Nous avons le plaisir de vous annoncer notre nouveau partenariat avec [Solimut Mutuelle de France](#) qui oeuvre dans la protection sociale complémentaire en santé et prévoyance ! Actrice de proximité, [Solimut Mutuelle de France](#) fait le choix d'une organisation ancrée dans les territoires.

Merci à notre nouveau partenaire pour son soutien et son engagement auprès des randonneurs de notre région !

Solimut Mutuelle de France

Je m'inscris à la compétition

FFRandonnée
les chemins, une richesse partagée
Alpes-de-Haute-Provence

Le Printemps de la Randonnée Pédestre



Pour cette 3ème édition du Printemps de la Randonnée Pédestre, tous les acteurs de la randonnée de la [FFRandonnée Alpes-de-Haute-Provence](#) seront sur le pont !

Le **12 avril**, 20 randonnées et balades pour tous les niveaux vous sont proposées. L'occasion de partir à la découverte du magnifique territoire des Alpes-de-Haute-Provence !

[Plus d'infos](#)



Hautes-Alpes

La fête de la Raquette à neige à Risoul



La [FFRandonnée Hautes-Alpes](#) vous invite le **dimanche 15 mars** à sa fête départementale de la raquette à neige, un événement ouvert à toutes et tous quelque soit votre niveau !

L'occasion de pratiquer dans une ambiance conviviale et, pour certains, de découvrir une pratique ludique et vertueuse !

Le programme de la journée est à retrouver sur le [site internet](#) de la FFRandonnée Hautes-Alpes.

[Je m'inscris](#)



Nouveau !

La Topocarte du Tour de l'Obiou

Cette publication marque l'aboutissement de plusieurs années de travail, de concertation et de collaboration autour d'un objectif commun : structurer, homologuer et valoriser un itinéraire d'exception au cœur du massif du Dévoluy.

Le dernier GR de Pays® des Hautes-Alpes, homologué en 2024, à cheval sur la Drôme, l'Isère et les Hautes-Alpes fait 64 km et 3500m de dénivelé.

[Plus d'infos](#)



Alpes-Maritimes



Une formation "sécurité montagne"

Les **13 et 14 juin 2026** participez à la formation Montagne et Sécurité à Saint-Dalmas-le-Selvage.

Vous voulez progresser en montagne et sécuriser ainsi vos sorties ? Cette formation est faite pour vous !

Apprentissage des nœuds, utilisation des cordes, sangles et mousquetons, progression en groupe, connaissance du matériel et découverte de la vie en refuge. Une formation pratique et conviviale, idéale pour tous les randonneurs souhaitant allier sécurité, autonomie et plaisir en montagne.

[Infos et inscriptions](#)



Bouches-du-Rhône



Semaine de la randonnée en Provence

Les clubs de la FFRandonnée vous invitent à découvrir leurs clubs et leurs territoires durant une semaine, du **lundi 23 au dimanche 29 mars 2026**. Parcourez les sentiers du département, entre littoral et collines majestueuses, en étant accompagné d'animateurs locaux qui connaissent le coin comme leur poche !

C'est ouvert à tous ! Gratuit pour les licenciés de la FFRandonnée, 4€ pour les autres !

Infos et inscriptions : <https://bouches-du-rhone.ffrandonnee.fr/semaine-de-la-randonnee-en-provence/>



Var

Randonnées de Pâques



Samedi 4 avril

Le samedi 4 avril, vous êtes attendu(e)s au Domaine de Solignac à Hyères !

Pour vous inscrire :

- Lien Hello Asso :
<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-randonnee-pedestre-du-var-cdrp83/evenements/randonnees-de-paques-2026-au-domaine-de-solignac>
- L'évènement Facebook:
<https://fb.me/e/6KafcljuA>



Festi'Rando

Samedi 2 mai

Un évènement qui se tiendra sur les Terres de Saint-Hilaire à Ollières.

- Le lien Hello Asso pour vous inscrire
: <https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-randonnee-pedestre-du-var-cdrp83/evenements/festi-rando-02-mai-2026>
- L'évènement Facebook :
<https://fb.me/e/8O7jEX0fb>

**Les rendez-vous des clubs de
Provence-Alpes-Côte d'Azur**

Théoule-sur-Mer
23^{ème} CRITERIUM
PÉDESTRE ET MARCHÉ NORDIQUE
 ouvert à tous

dimanche
29 MARS 2026

CRITERIUM
 Cécile Clabaut

DEPART PORT DE LA FIGUEIRETTE

Renseignements et inscriptions Association TERRE : 06 88 69 30 89
 Associationterre.fr

Crédit Mutuel THEOULESURMER DECATHLON

THEOULE sur MER
DIMANCHE 29 mars 2026
23^{ème} CRITERIUM PEDESTRE DE L'ESTEREL
CRITERIUM Cécile CLABAUT

Organisé par T.E.R.R.E. (Théoule Estérel Rando Rencontres Européennes)

Cette édition 2026 est organisée avec un départ du Port de Figueirette au pied de l'Estérel

Ce Critérium n'est pas une compétition mais une marche sportive dans le massif de l'Estérel où chacun pourra trouver le parcours de son choix :

Parcours	Distance	Dénivelé	Départ
GRAND	26 km	1 080 m de dénivelé	Départ : 8 h 00
MOYEN	19 km	460 m de dénivelé	Départ : 8 h 30
PETIT	12 km	390 m de dénivelé	Départ : 9 h 00

Marche Nordique organisée avec TLC Napoléon

Parcours	Distance	Dénivelé	Départ
SPORTIVE	11,6 km	400 m de dénivelé	Départ : 9 h 30
Découverte	8 km	220 m de dénivelé	Départ : 9 h 30

- Accueil à partir de 7 h 30 sur le port de Figueirette.
- Petit déjeuner offert à tous les participants.
- Distribution d'un « écopap » et d'un effret à chaque participant.
- Ravitaillement sur les parcours.
- Un diplôme sera remis à tous les participants dès leur arrivée.
- Remise des Prix - Proclamation des résultats - Collation.
- Tombola gratuite avec de nombreux lots de valeur.
- Auberge espagnole à l'arrivée de la Marche Nordique.

Montant de la participation aux frais :
 15 € par personne pour inscription et règlement en ligne avant le 26 mars 14h
 20 € si règlement sur place.
 Gratuit pour les enfants de - 12 ans obligatoirement accompagnés d'un adulte.

Préinscription obligatoire sur le site TERRE

Prévoir de bonnes chaussures de marche, un vêtement de pluie, papier écopap à souder.

RENSEIGNEMENTS et INSCRIPTIONS
 T.E.R.R.E. ☎ 06 88 69 30 89 ou 06 22 82 43 22 terre@associationterre.fr
 Inscrivez en ligne sur le site TERRE : www.associationterre.fr

Crédit Mutuel THEOULESURMER DECATHLON FFRandonnée

THEOULE sur MER
DIMANCHE 29 mars 2026
23^{ème} CRITERIUM PEDESTRE DE L'ESTEREL
CRITERIUM Cécile CLABAUT

Organisé par T.E.R.R.E. (Théoule Estérel Rando Rencontres Européennes)

Cette édition est organisée avec un départ du Port de Figueirette.

Ce Critérium n'est pas une compétition mais une marche sportive dans le massif de l'Estérel où chacun pourra trouver le parcours de son choix :

Parcours	Distance	Dénivelé	Départ
GRAND	26 km	1 080 m	8 h 00
MOYEN	19 km	460 m	8 h 30
PETIT	12 km	390 m	9 h 00

Marche Nordique organisée avec TLC Napoléon

Parcours	Distance	Dénivelé	Départ
SPORTIVE	11,6 km	400 m	9 h 30
Découverte	8 km	220 m	9 h 30

Informations, inscriptions et règlement en ligne :
 scanner ce QR Code

☎ 06 88 69 30 89
 terre@associationterre.fr
 Site : associationterre.fr

Crédit Mutuel THEOULESURMER DECATHLON FFRandonnée

Dimanche 29 mars, c'est la 23^{ème} édition du Critérium Pédestre de l'Estérel également appelé Critérium Cécile Clabaut, organisé par le club [T.E.R.R.E.](http://terreassociationterre.fr) à partir du port de Figueirette. Retrouvez toutes les informations et les formalités pour les inscriptions et le règlement en ligne en suivant ce lien [CRITERIUM 2026](http://associationterre.fr).

La boutique de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur

GR
Grande Randonnée PAYS

TopoGuides
Sentiers de l'eau en Provence
 Autour d'Aix-en-Provence

Plus de 20 jours de randonnée

GR PAYS
 PR

LA METROPOLE
 AIX-MARSEILLE-PROVENCE

Editions
 FFRandonnée

Un TopoGuides® pour bien commencer l'année !

On démarre 2026 avec la parution d'un nouveau TopoGuides® qui ravira les amateurs de randonnées thématiques. Le TopoGuides® "Sentiers de l'eau en Provence - Autour d'Aix en Provence" disponible sur notre [boutique en ligne](http://boutique.associationterre.fr) vous fera découvrir les paysages provençaux, chers à Cézanne avec l'eau comme fil conducteur !

ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



Chers adhérents de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur, Que vous soyez déjà prêts à boucler votre sac à dos ou encore en train de rêver à votre prochaine destination, [AEC Vacances](#) est à vos côtés pour transformer vos envies en réalité.

Vos privilèges exclusifs : Grâce à notre partenariat, profitez de conditions préférentielles pour vos escapades à Samoëns, Saint-Jean-de-Sixt, Grasse ou Saint-Cyr-sur-Mer. En utilisant votre code partenaire : 787608, vous bénéficiez de :

- 12 % de réduction
- Les frais de dossier offerts

Zoom sur Grasse : Envie de profiter de la douceur printanière ? Il nous reste encore des chambres disponibles en mars et avril ! C'est le moment idéal pour découvrir la cité des parfums sous le soleil printanier.

Été 2026 : Anticipez pour plus de plaisir ! Il n'est jamais trop tôt pour prévoir vos moments de détente. Les réservations pour l'été 2026 sont déjà en ligne de mire ! C'est l'occasion idéale de garantir votre place dans votre village préféré.

👉 **Bon plan Famille :** Nous avons sélectionné plusieurs dates spécifiques où les enfants bénéficient de -50 % sur leur séjour. De quoi partager les joies de la randonnée

avec les plus jeunes à un tarif imbattable !

Groupes 2027 : Voyez loin, marchez ensemble

Parce qu'une passion se partage, nous préparons déjà l'année 2027 pour vos projets collectifs. Clubs ou associations de randonneurs, [AEC Vacances](#) vous accompagne pas à pas dans l'organisation de vos séjours de groupe.

En rando encadrée ou en totale liberté, nous vous concoctons des programmes tout compris : hébergement tout confort, restauration gourmande et animation.

Autant dire que pour 2027, tout est déjà prêt pour que "ça marche" !

Comment réserver ? C'est simple comme une balade de santé : rendez-vous sur notre site internet ou contactez-nous par téléphone en rappelant votre code : **787608**.

Bonne préparation de vos futurs projets d'évasion, et au plaisir de vous retrouver sur nos sentiers comme dans nos villages !

VILLAGES VACANCES

CAP *Alpes
Provence*

LOU RIOUCLAR
RECHASTEL
AZUR ET NEIGE





FFRandonnées
Fédération Française de Randonnée
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !



PRINTEMPS EN GROUPES/EN FAMILLE

Envie d'un printemps qui fait du bien ?
Direction Lou Riouclar, car ici « *Il n'y a pas de mal à se faire du bien* » : randonnées et patrimoine local pour l'évasion, sauna, hammam et bain à remous pour la relaxation, et moments conviviaux sur les terrains de pétanque pour prouver que « *Le bonheur est dans le pré* »... et aussi un peu au bord de la piscine !

Chambres Ubaye



* tarif par nuit
* base chambre double
* tarif dégressif

Réservez !

Par tél. 04.92.80.75.75
Par mail : contact@louriouclar.com

www.louriouclar.com

Dès
83 €*
Entre le 17 et 26 avril



FFRandonnées
Fédération Française de Randonnée
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !

Azur & Neige
VILLAGE VACANCES - LOCATION SASOBIERS

SÉJOUR GROUPE : RANDONNÉE PRINTANIÈRE

Au cœur des Alpes de Haute-Provence, le Village Vacances Azur & Neige vous accueille en groupes pour un séjour printanier alliant nature, détente et découverte.

* 5 jours/4 nuits
* 20 personnes payantes :
1 gratuite

Chambres confortables



Réservez !

Par tél. 04.92.35.03.29
Par mail : contact@azuretneige.fr

www.azuretneige.fr

Dès
490 €*
avril et mai 2026



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !



VACANCES DE PÂQUES

Pour les vacances de Pâques, cap sur le lac de Serre-Ponçon et la vallée de l'Ubaye, un territoire généreux où petits et grands trouvent leur bonheur.

Courts séjours possibles : contactez nous !

Nouveau : chambres confort



* 8 jours/7 nuits
* base chambre double
* tarif dégressif familles
nombreuses

Réservez !

Par tél. 04.92.85.53.58
Par mail : contact@rechastel.fr

www.rechastel.fr

Dès
585 €*
Du 11 au 18 avril 2026

[Lou Riouclar](mailto:contact@louriouclar.com) : contact@louriouclar.com / 04 92 80 75 75

[Azur et Neige](mailto:contact@azuretneige.fr) : contact@azuretneige.fr / 04 92 35 03 29

[Rechastel](mailto:contact@rechastel.fr) : contact@rechastel.fr / 04 92 85 53 58

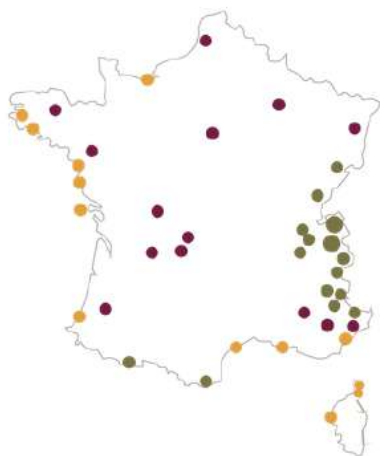
VACANCES
Ternélia

Notre ADN, votre bonheur

Toujours plus de randonnées



DES SÉJOURS RANDO PARTOUT EN FRANCE



Partez à la découverte de destinations
d'exception !

Entre mer, montagne et campagne,
chacun trouve son bonheur.

Que vous voyagiez en groupe, en famille
ou en solo, Ternélia vous propose des
séjours randonnée au cœur de paysages
préservés.

Profitez du savoir-faire de nos équipes et
de prestations de qualité pour vivre une
expérience unique, au plus près de la
nature.

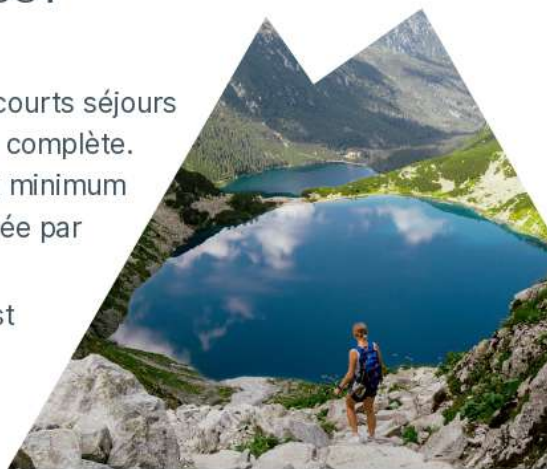
Découvrez nos destinations

10 % de remise
FFRandonnée

ZOOM SUR NOS SÉJOURS TOUT COMPRIS

Nos villages vous accueillent pour des courts séjours
ou des semaines complètes en pension complète.
Chaque séjour randonnée comprend au minimum
une demi-journée de sortie accompagnée par
jour.

Selon les destinations, le programme est
complété par d'autres excursions et
animations, pour une expérience
toujours plus riche et immersive.



Inscrivez-vous à notre programme fidélité,
Séjour après séjour, faites "grimper" votre capotte !

Découvrez nos destinations : www.ternelia.com

Inscrivez-vous à notre programme fidélité :

<https://www.ternelia.com/programme-fidelite/>



Deux séjours à Risoul dans les Hautes-Alpes

**Un week-end du
vendredi 27 au
dimanche 29 mars**

259€ en pension complète

Les inscriptions se font directement auprès de notre partenaire [Vacances Léo Lagrange](https://www.vacancesleo-lagrange.com), par mail à ceychenne@vacancesleo-lagrange.com ou par téléphone au 04 91 14 22 64 et 04 91 14 22 61.



**Du 24 au 29 mars
2026**

459 € en pension complète

La [FFRandonnée](https://www.ffrandonnee.org) Auvergne-Rhône-Alpes organise, en partenariat avec [Vacances Léo Lagrange](https://www.vacancesleo-lagrange.com), la [FFRandonnée](https://www.ffrandonnee.org) Alpes-de-Haute-Provence et la [FFRandonnée](https://www.ffrandonnee.org) Hautes-Alpes, un séjour de 6 jours/5 nuits en pension complète du 24 au 29 mars 2026 au sein de [Le 1850 – Hôtel Club 3 étoiles – Vacances Léo Lagrange](https://www.le1850.com). Au programme, des sorties en raquette à neige de différents niveaux par petits groupes de 10/12 personnes et encadrés par des animateurs FFRandonnée. En parallèle, un programme d'animations riche et varié ! Ce séjour est ouvert aux licenciés et aux non licenciés via l'achat d'un Pass Découverte.

Je découvre



Ponts de Mai 2026

Week-ends prolongés & idées de vacances en France avec VVF !

Votre code avantage Partenaire :
FFRANDO 00988



<https://www.vvf-villages.org/ce/login>

Suivez-nous sur nos réseaux !



Ils nous soutiennent !



[FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

21 avenue de Mazargues, 13008 MARSEILLE

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

