

FFRandonnée

les chemins, une richesse partagée

Provence-Alpes-Côte d'Azur

Rando Provence-Alpes-Côte d'Azur
Avril 2026 - n°118

À LA UNE



Un Championnat régional 2026 de Longe côte® sous le signe de la performance !

Samedi 28 mars à Hyères, le Comité régional a organisé, avec l'aide précieuse du club support [Hyères Longe Côte](#) et de ses formidables bénévoles, l'édition 2026 du Championnat régional Provence-Alpes-Côte d'Azur de Longe côte®. Un moment de compétition et de convivialité qui a réuni les clubs de notre région, de plus en plus nombreux et des athlètes de plus en plus performants, pour le plus grand plaisir du public venu y assister.

Merci aux 18 clubs engagés : **Alison Wave Attitude, ASLM Cannes Longe Côte, ASPTT Marseille, Azur Nordic 06, Fossa Mariana, Hyères Longe Côte, Irun Team 06, La Ciotat Longe Côte, Le Grape, les Randonneurs Sanaryens, Les Randonneurs Seynois, Maison pour tous Vitrolles, Rando Passion Côte Bleue, Randonneurs Est Varois, Sport Loisirs et Nature de Martigues, Trail Longe Côte Napoule, Water Walking Esterel, et Wild Move.**

320 compétitrices et compétiteurs issus des **18 clubs de Provence-Alpes-Côte d'Azur** se sont affrontés sur les diverses épreuves : 200m solo, 200m déficients visuels, 400m binôme, 4x50m relais, 50m solo pagaie, 50m solo pagaie déficients visuels, 800m solo et enfin, le Trail Longe côte® !

Tout ce qu'il faut retenir de l'édition 2026 du Championnat régional Provence-Alpes-Côte d'Azur de Longe côte® :

- 👉 **Les résultats complets** : cliquez [ICI](#) pour consulter tous les classements
- 📸 **L'album photos** : cliquez [ICI](#) pour revivre les meilleurs moments du Championnat régional de Longe côte®
- 🏆 **Les podiums** : cliquez [ICI](#) pour voir les photos des vainqueurs
- 🧒 **Les jeunes talents** : cliquez [ICI](#) pour découvrir les visages des plus jeunes compétiteurs
- 🌊 **Le Trail Longe côte®** : cliquez [ICI](#) pour accéder aux infos et images dédiées

MERCI aux bénévoles, aux arbitres, aux compétitrices et compétiteurs, sans qui cet évènement n'aurait jamais pu avoir lieu!



Assemblée Générale 2026

Bienvenue aux nouveaux membres!

Samedi 14 mars 2026, nous étions réunis en Assemblée Générale Extraordinaire et Assemblée Générale Ordinaire à Marseille, en présence de Frédéric MONTTOYA, Président de la FFRandonnée. Suite à ce temps fort, et lors du 1er comité directeur post AG, Martine TERRIER a été désignée Secrétaire Générale, Paul CHIANEA, Trésorier et Bruno GLAUDAS, Trésorier Adjoint.

[Plus d'infos sur l'AG 2026](#)

L'agenda des évènements



Fête nationale du Rando challenge®

13 et 14 juin 2026

C'est à Malemort-du-Comtat (Vaucluse - 84) que nous vous donnons rendez-vous pour la Fête Nationale du Rando challenge® 2026. Cette manifestation est coorganisée avec la FFRandonnée, le CDRP Vaucluse et le club Solars de Virons.

Ouvert à tous les publics, randonneurs confirmés comme amateurs, le Rando challenge® propose une approche originale de la randonnée, alliant orientation, observation et découverte du

territoire. Les participants évoluent sur des parcours balisés ponctués de questions mettant en valeur les paysages, l'histoire et les richesses locales.

Cette manifestation est **ouverte aux licencié(e)s FFRandonnée ainsi qu'aux non licencié(e)s.**

Le samedi sera consacré à la compétition avec la dernière manche du Championnat de France 2025/2026. Un Rando Challenge Découverte sera organisé en parallèle.

Le dimanche, les participants pourront se mesurer au Rando Challenge Performance et s'initier au géocaching, offrant aux participants une expérience à la fois sportive et ludique, au cœur des paysages et du patrimoine local.

[Infos et inscriptions](#)

Le programme des Comités Départementaux de la Randonnée Pédestre de Provence-Alpes-Côte d'Azur



Alpes-de-Haute-Provence

Le Printemps de la Randonnée Pédestre



Pour cette 3ème édition du Printemps de la Randonnée Pédestre, tous les acteurs de la randonnée de la [FFRandonnée Alpes-de-Haute-Provence](#) seront sur le pont ! Le **12 avril**, 20 randonnées et balades pour tous les niveaux vous sont proposées. L'occasion de partir à la découverte du magnifique territoire des Alpes-de-Haute-Provence !

[Plus d'infos](#)



La réunion annuelle des baliseurs-collecteurs



Le 31 mars, la [FFRandonnée Hautes-Alpes](#) organisait sa réunion annuelle des baliseurs-collecteurs. Sur 130 baliseurs, 75 ont participé à cette rencontre conviviale et constructive. Animée par Antoine STOZICKY, responsable départemental Sentiers-Itinéraires, la journée a permis de dresser le bilan 2025 et d'aborder les perspectives 2026, notamment sur le balisage et les collectes de sentiers.

[Plus d'infos](#)



Nouveau !

La Topocarte du Tour de l'Obiou

Cette publication marque l'aboutissement de plusieurs années de travail, de concertation et de collaboration autour d'un objectif commun : structurer, homologuer et valoriser un itinéraire d'exception au cœur du massif du Dévoluy.

Le dernier GR de Pays® des Hautes-Alpes, homologué en 2024, à cheval sur la Drôme, l'Isère et les Hautes-Alpes fait 64 km et 3500m de dénivelé.

[Plus d'infos](#)



Alpes-Maritimes



Une formation "sécurité montagne"

Les **13 et 14 juin 2026** participez à la formation Montagne et Sécurité à Saint-Dalmas-le-Selvage.

Vous voulez progresser en montagne et sécuriser ainsi vos sorties ? Cette formation est faite pour vous !

Apprentissage des nœuds, utilisation des cordes, sangles et mousquetons, progression en groupe, connaissance du matériel et découverte de la vie en refuge. Une formation pratique et conviviale, idéale pour tous les randonneurs souhaitant allier sécurité, autonomie et plaisir en montagne.

[Infos et inscriptions](#)

Randonnées de Pâques



Samedi 4 avril

Le samedi 4 avril, vous êtes attendu(e)s au Domaine de Solignac à Hyères !

Pour vous inscrire :

- Lien Hello Asso :
<https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-randonnee-pedestre-du-var-cdrp83/evenements/randonnees-de-paques-2026-au-domaine-de-solignac>
- L'évènement Facebook:
<https://fb.me/e/6KafcljuA>



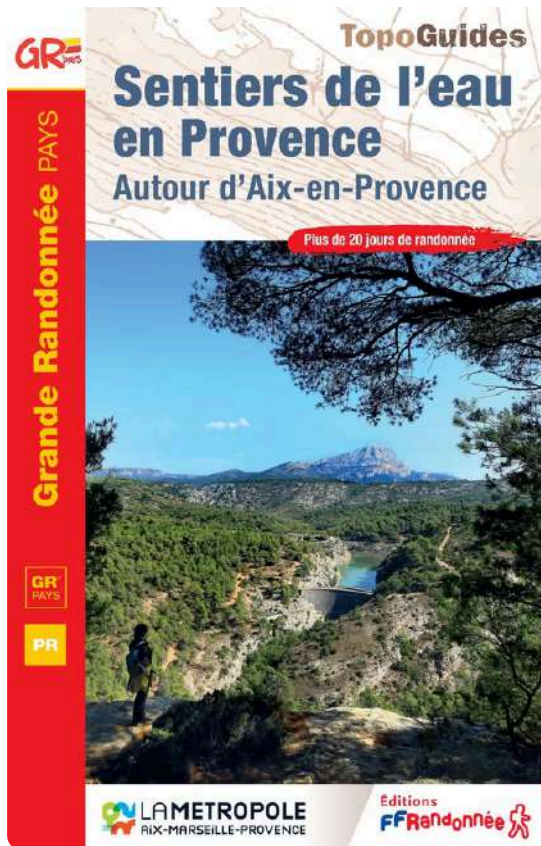
Festi'Rando

Samedi 2 mai

Un évènement qui se tiendra sur les Terres de Saint-Hilaire à Ollières.

- Le lien Hello Asso pour vous inscrire
: <https://www.helloasso.com/associations/comite-departemental-de-la-randonnee-pedestre-du-var-cdrp83/evenements/festi-rando-02-mai-2026>
- L'évènement Facebook :
<https://fb.me/e/8O7jEX0fb>

Les rendez-vous des clubs de Provence-Alpes-Côte d'Azur



Le TopoGuides® des randos printanières !

Dans notre région, le printemps est la saison parfaite pour randonner ! Le TopoGuides® "Sentiers de l'eau en Provence - Autour d'Aix en Provence" ravira les amateurs de randonnées thématiques et vous fera découvrir les paysages provençaux, chers à Cézanne, avec l'eau comme fil conducteur !

[Je passe commande](#)

ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



Cap sur l'évasion avec [AEC Vacances](#) ! Et si votre prochain séjour de groupe vous emmenait en montagne, sous le soleil de la Côte d'Azur ?

Zoom sur Grasse : la montagne côté sud. Niché entre mer et reliefs, notre village vacances est le point de départ idéal pour explorer une incroyable diversité de paysages. Ici, chaque jour change de décor :

- Les reliefs rouges et sauvages de l'Estérel



- Les panoramas grandioses des Préalpes d'Azur
- Les villages perchés pleins de charme
- Les sentiers en balcon entre mer et montagne

Des randonnées pour tous les niveaux. Que votre groupe soit adepte de balades tranquilles ou de sorties plus sportives, chacun trouve son rythme. Des itinéraires doux aux parcours plus engagés, tout est réuni pour marcher ensemble sans jamais s'ennuyer.

Un séjour de groupe clé en main: en pension complète, avec animation et accompagnement possible, vous profitez pleinement de votre séjour : hébergement confortable, restauration conviviale et organisation simplifiée.

Vos avantages groupe : profitez de 12 % de réduction sur votre séjour, pour allier plaisir de la randonnée et budget maîtrisé.

👉 En résumé : du dépaysement, de la variété, du soleil... et surtout, des souvenirs à partager à chaque pas. Un projet de séjour = contacter c.richard@aec-vacances.com

VILLAGES VACANCES

CAP Alpes
Provence

LOU RIOUCLAR
RECHASTEL
AZUR ET NEIGE





Profitez de votre remise avec la carte FFRP!



RANDO ZEN & SPA

Au rythme apaisant de la montagne, Lou Riouclar vous invite à une immersion totale :

randonnées douces au grand air, puis instants de lâcher-prise entre piscine chauffée, spa, hammam et sauna, pour un bien-être complet.

Chambres Ubaye



* tarif par nuit
* base chambre double
* 4 jours/3 nuits minimum

Réservez !

Par tél. 04.92.80.75.75
Par mail : contact@louriouclar.com

www.louriouclar.com

Dès
83€*
Du 13 au 20 juin



Profitez de votre remise avec la carte FFRP!



VACANCES D'ÉTÉ 2026, AU CŒUR DES ALPES DU SUD

Au programme : randonnées accompagnées, balades culturelles et des soirées animées !

VTT, via ferrata, parapente, kayak et rafting sur l'Ubaye et à ne pas oublier baignade et bronzage au lac de Serre-Ponçon.

Chambres confortables



* 8 jours/7 nuits
* base chambre double

Réservez !

Par tél. 04.92.35.03.29
Par mail : contact@azuretneige.fr

www.azuretneige.fr

Dès
696€*
Entre le 18/7 et 22/8/2026



Profitez de votre remise avec la carte FFRP!



VACANCES D'ÉTÉ 2026, ENTRE LAC ET MONTAGNE

Profitez d'une multitude d'activités : randonnées, sports d'eaux vives, baignade dans un lac turquoise et clubs dédiés aux enfants.

Nouveau : chambre rénovée



* 8 jours/7 nuits
* base chambre double
* tarif dégressif familles nombreuses

Réservez !

Par tél. 04.92.85.53.58
Par mail : contact@rechastel.fr

www.rechastel.fr

Dès
699€*
Entre le 4/7 et 22/8

[Lou Riouclar](mailto:contact@louriouclar.com) : contact@louriouclar.com / 04 92 80 75 75

[Azur et Neige](mailto:contact@azuretneige.fr) : contact@azuretneige.fr / 04 92 35 03 29

[Rechastel](mailto:contact@rechastel.fr) : contact@rechastel.fr / 04 92 85 53 58



Lutte contre les inégalités de genre en santé

Enquête

Dans le cadre de notre engagement en faveur d'un accès à la santé plus juste et équitable, nous déployons une campagne dédiée à la lutte contre les inégalités de genre en santé à travers laquelle, nous souhaitons sensibiliser, informer et valoriser les actions permettant de mieux prendre en compte les spécificités et les besoins de chacune, encore trop souvent insuffisamment considérés.

Le QR code du 1er visuel ci-dessous vous permet de remplir le questionnaire uniquement réservé aux femmes ; il est anonyme et les résultats nous permettront d'interpeller les pouvoirs publics. MERCI ! Les résultats seront connus fin mai.

LES INÉGALITÉS ♂/♀ en SANTÉ SONT D'ABORD POLITIQUES!

VOTRE VOIX COMPTE pour DÉFENDRE la SANTÉ des FEMMES!



Ne pas jeter sur la voie publique



LES RÉSULTATS DE CETTE ENQUÊTE SERONT PUBLIÉS DURANT 2026 et SERVIRONT à INTERPRÉTER LES POUVOIRS PUBLICS SUR le droit à la santé des FEMMES.

Solimut Mutuelle de France, Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la Mutualité et au contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudenciel et de Résolution, immatriculée au répertoire SIRENE sous le numéro 383 143 617, dont le siège social est situé au 1, rue de la Sablière, 13022 Marseille. Ne pas jeter sur la voie publique.

EN FRANCE, LES HOMMES & LES FEMMES NE SONT PAS ÉGAUX FACE AUX SOINS.



UNE MÉDECINE LONGTEMPS PENSÉE PAR et POUR LES HOMMES

MÉCONNAISSANCE → STÉRÉOTYPES sur le corps des FEMMES

LA MATERNITÉ en PRIORITÉ, les MALADIES FÉMININES LAISSÉES de CÔTÉ

DÉVALUATION DE LA SUFFRANCE → FOCALISATION SUR LA FERTILITÉ et la MATERNITÉ



LES FEMMES, étant plus exposées à la PRÉCARITÉ, elles sont en MOINS BONNE SANTÉ

RENONCEMENT aux SOINS → SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE & PHYSIQUE

30 ans de soins

HAÏEL CESSON à FÉVRIER, 2017

VACANCES
Ternélia

Notre ADN, votre bonheur

Nouvelle brochure



Amis sportifs,

Découvrez notre brochure **2026-2027** dédiée aux **séjours sportifs en groupe**.

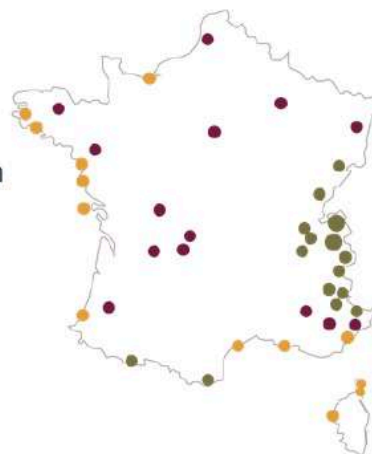
À la montagne, à la mer ou à la campagne, nos villages et résidences de vacances sont le cadre idéal pour pratiquer votre activité favorite. Cette année, 3 nouveaux villages viennent enrichir notre offre et toujours avec des **avantages exclusifs** :

- **Des conditions tarifaires spécial Groupes dès 20 personnes**
- **Un programme fidélité pour cumuler des points et profiter de réductions**
- **10% de remise pour les licenciés FFRandonnée**

ZOOM SUR NOS SÉJOURS INDIVIDUELS TOUT COMPRIS

Nos villages vous accueillent pour des courts séjours ou des semaines en pension complète. Chaque séjour randonnée comprend au minimum une demi-journée de sortie accompagnée par jour.

Selon les destinations, le programme est complété par d'autres excursions et animations, pour une expérience toujours plus riche et immersive.



Inscrivez-vous à notre programme fidélité,
Séjour après séjour, faites "grimper" votre capotte !



[Nos randonnées individuelles](#)

[Notre programme fidélité](#)



Vacances de Printemps

Offre Dernière minute : Vacances de Printemps



👉 Jusqu'à 20% de réduction sur les Vacances de Printemps

👉 Cumulable avec votre Avantage Partenaire (00988)

https://www.vvf-villages.org/article/vente-derniere-minute-printemps?code_corporate=00988

- Réserver jusqu'au 27 Avril 2026 inclus
 - Partir 5 nuits minimum entre le 04 avril et le 2 mai 2026
- *voir condition page Web

<https://www.vvf-villages.org/ce/login>

Suivez-nous sur nos réseaux !



Ils nous soutiennent !



[FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

21 avenue de Mazargues, 13008 MARSEILLE

This email was sent to {{contact.EMAIL}}
You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

