



Provence-Alpes-Côte d'Azur

Rando Provence-Alpes-Côte d'Azur
Juin 2026 - n°120

À LA UNE

ffrandonnee.fr

13 et 14 juin 2026

FÊTE NATIONALE
RANDO CHALLENGE

MALEMORT-DU-COMTAT, VAUCLUSE (84)

- Épreuve Découverte ; Labellisée ; Performance
- Géocaching

Événement écoresponsable 

À vos agendas !



L'évènement-phare du mois de juin

Les 13 et 14 juin, nous vous donnons rendez-vous pour la **Fête nationale du Rando challenge® 2026** à Malemort-du-Comtat (Vaucluse - 84).

Cet évènement éco-responsable, coorganisé avec la [FFRandonnée](#), la [FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#),

la [FFRandonnée Vaucluse](#) et le club Solars de Vions, est l'occasion de participer à deux journées inoubliables autour de la pratique du [Rando challenge®](#) !

De **nombreux lots** sont à gagner dont de **superbes séjours** offerts par nos partenaires hébergeurs !

Il vous sera possible de **prolonger votre séjour au-delà du week-end** en vous inscrivant à **trois randonnées** prévues **les 15, 16 et 17 juin** et découvrir ainsi la variété des paysages du département du Vaucluse !

Nous espérons vous voir nombreux à la Fête nationale du Rando challenge® 2026 !

Programme complet
et inscriptions

L'agenda des évènements

Le programme des Comités Départementaux
de la Randonnée Pédestre de
Provence-Alpes-Côte d'Azur

Hautes-Alpes

Le 13 juin, participez à un événement au cœur des montagnes : **Rando & Nous**. À l'occasion de l'inauguration du GR® de Pays du Tour de l'Obiou, la [FFRandonnée Hautes-Alpes](#) coorganisatrice de l'évènement, vous convie à une journée dédiée à la découverte d'un territoire exceptionnel !

Infos et inscriptions

La Fête de la Rando

Cette année, la [FFRandonnée Hautes-Alpes](#) organise sa Fête de la randonnée le **dimanche 28 juin**. Rendez-vous dans le **Champsaur**, à **CNotre-Dame-de-Bois-Vert**, sur la commune de La Fare-en-Champsaur. Au programme : **8 randonnées gratuites, encadrées par des animateurs diplômés**. Randonnée sportive et loisir, rando santé ou encore marche nordique... chacun pourra trouver la randonnée qui lui convient ! Les départs des randonnées seront échelonnés tout au long de la matinée suivant les distances. Verre de l'amitié et repas pris en commun vous seront proposés pour clôturer cette journée festive !



La FFRandonnée Haute-Alpes s'invite à l'école

Il n'est jamais trop tôt pour s'initier à la randonnée ! La [FFRandonnée Hautes-Alpes](#) s'implique dans la transmission en allant à la rencontre des élèves des classes de CP-CE1 et de CE2-CM1-CM2. Retour sur l'intervention de Véronique Henrion à l'école communale du Poët.

Plus d'infos

**Le club VSA Montagne labellisé
Santé**



Une belle reconnaissance pour VSA Montagne

[VSA Montagne](#) obtient le prestigieux Label Santé décerné par la [FFRandonnée](#) une récompense qui vient saluer la qualité de l'encadrement et l'engagement du club en faveur d'une activité physique accessible à tous. Désormais intégré au réseau national des clubs labellisés, [VSA Montagne](#) renforce son rôle d'acteur local du sport-santé.

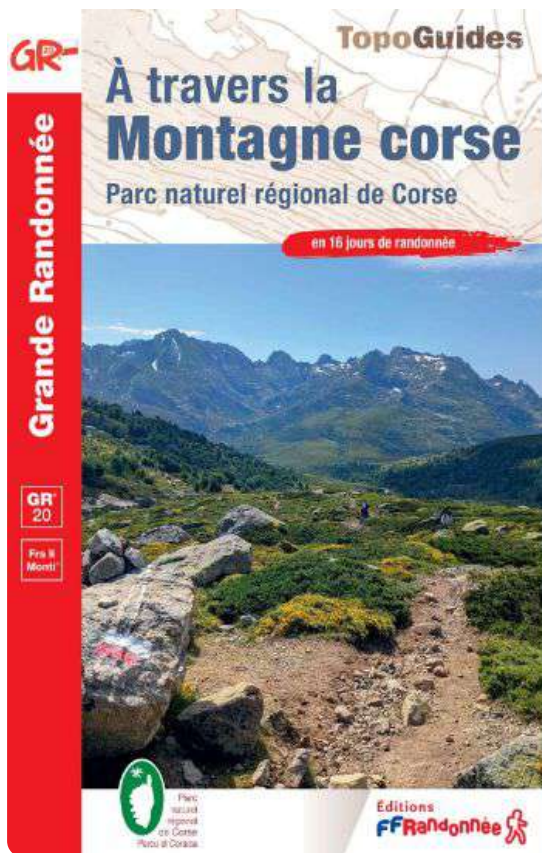
Au cœur du dispositif : des randonnées spécialement conçues pour s'adapter aux capacités de chacun.



Encadrées par Dominique Dieulafait, animatrice diplômée avec option Santé et secondée par Jean-Pierre Galgani, ces sorties permettent de reprendre une activité physique en toute sécurité, dans une ambiance conviviale au contact de la nature.

[Le site internet du club VSA Montagne](#)

Nos TopoGuides®



Le TopoGuides® À travers la Montagne corse est paru !

Souvent considéré comme l'un des GR® les plus exigeants d'Europe, Le GR®20 traverse la majestueuse Île de Beauté. À travers des paysages spectaculaires mêlant crêtes escarpées, vallées verdoyantes et panoramas à couper le souffle, cet itinéraire emblématique offre aux randonneurs une immersion totale dans une nature sauvage et préservée.

À commander dès maintenant sur notre boutique en ligne !


[Je le commande](#)


ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



Découvrez la nouvelle brochure Groupes AEC VACANCES 2027 et commencez à imaginer vos prochains séjours collectifs.


Cette année, cap sur deux destinations qui séduisent toujours les groupes : la Haute-Savoie et Grasse, entre grands paysages, authenticité et douceur de vivre.

 La Haute-Savoie et ses panoramas entre montagnes, lacs et villages de caractère

 Grasse et l'arrière-pays provençal, entre nature, patrimoine et ambiance méditerranéenne


 Des séjours adaptés aux groupes

: randonnée, découverte, détente et convivialité

 Des formules clé en main avec pension complète, animations et accompagnement possible

Grâce au partenariat entre AEC VACANCES et la FFRandonnée PACA, profitez également de 12 % de réduction sur votre séjour groupe : un avantage concret pour allier qualité de séjour et budget maîtrisé.

Notre brochure AEC VACANCES Groupes 2027 rassemble des idées de séjours pensées pour les associations, clubs, amicales et groupes d'amis, avec des solutions simples à organiser et adaptées à différents budgets.

 Consulter la brochure Groupes 2027

: <https://online.fliphtml5.com/ripfk/qfrk/#p=1>

Un projet de séjour en groupe → c.richard@aec-vacances.com

VILLAGES VACANCES

CAP *Alpes
Provence*

LOU RIOUCLAR
RECHASTEL
AZUR ET NEIGE





Profitez de votre remise avec la carte FFRP ! (non cumulable)



PREMIERS JOURS D'ÉTÉ

Les premiers jours d'été arrivent à Lou Riouclar avec des **promos ensoleillées**, un **chèque cadeau essence**, l'air pur de l'Ubaye et des moments bien-être entre piscine, sauna, hammam et SPA.

*** Offre spéciale :**

- * -15% de réduction
- * Chèque coup de pouce de 70€

Chambres Ubaye



* tarif par nuit

* base chambre double

* 4 jours/3 nuits minimum

Réservez maintenant !

Par tél. 04.92.80.75.75

Par mail : contact@louriouclar.com

www.louriouclar.com

Dès **595 €***
(au lieu de 700 €)
Du 4 au 11 juillet 2026



Profitez de votre remise avec la carte FFRP !



VACANCES D'ÉTÉ 2026, AU CŒUR DES ALPES DU SUD

Au programme : randonnées accompagnées, balades culturelles et des soirées animées !

VTT, via ferrata, parapente, kayak et rafting sur l'Ubaye et à ne pas oublier baignade et bronzage au lac de Serre-Ponçon.

*** Offre spéciale :**

-10% de réduction

* 8 jours/7 nuits

* base chambre double

Chambres confortables



Réservez maintenant !

Par tél. 04.92.35.03.29

Par mail : contact@azuretn neige.fr

www.azuretn neige.fr

Dès **627 €***
(au lieu de 696 €)
Entre le 18/7 et 22/8/2026



Profitez de votre remise avec la carte FFRP !



LES VACANCES D'ÉTÉ À TARIF RÉDUIT !

Un concentré de vacances actives :

- clubs enfants
- randonnées
- découvertes
- ambiance joyeuse

*** Offre spéciale :**

-10% Rechastel

-10% FFRP

* 8 jours/7 nuits

* Courts séjours possibles

* base chambre double

* Remise tribu : **tarif dégressif** familles nombreuses

Réservez maintenant !

Par tél. 04.92.85.53.58

Par mail : contact@rechastel.fr

www.rechastel.fr



Nouveau : chambre rénovée

Dès **615 €***
(au lieu de 760 €)
Du 11 au 18 juillet 2026

[Lou Riouclar](mailto:contact@louriouclar.com) : contact@louriouclar.com / 04 92 80 75 75

[Azur et Neige](mailto:contact@azuretneige.fr) : contact@azuretneige.fr / 04 92 35 03 29

[Rechastel](mailto:contact@rechastel.fr) : contact@rechastel.fr / 04 92 85 53 58



Enquête sur les inégalités de genre en santé

Dans le cadre de notre engagement en faveur d'un accès à la santé plus juste et équitable, nous déployons une campagne dédiée à la lutte contre les inégalités de genre en santé à travers laquelle, nous souhaitons sensibiliser, informer et valoriser les actions permettant de mieux prendre en compte les spécificités et les besoins de chacune, encore trop souvent insuffisamment considérés.

Le QR code du 1er visuel ci-dessous vous permet de remplir le questionnaire uniquement réservé aux femmes ; il est anonyme et les résultats nous permettront d'interpeller les pouvoirs publics. MERCI ! Les résultats seront connus fin mai.

LES INÉGALITÉS ♂/♀ en SANTÉ SONT D'ABORD POLITIQUES!

VOTRE VOIX COMPTE
pour DÉFENDRE la SANTÉ des FEMMES!

ON VOUS DONNE LA PAROLE
prenez ICI!




Ne pas jeter sur la voie publique

Solimut
Mutuelle de France
GÉNÉRATIONS SOLIDAIRES

LES RÉSULTATS DE CETTE ENQUÊTE SERONT RESTITUÉS DURANT 2026 ET SERVIRONT À INTERPRÉTER LES POUVOIRS PUBLICS SUR LE DÉCRET À LA SANTÉ DES FEMMES.

Solimut Mutuelle de France, Mutuelle soumise aux dispositions du livre II du Code de la Mutualité et au contrôle de l'Autorité de Contrôle Prudenciel et de Résolution, immatriculée au répertoire SIRENE sous le numéro 383 143 617, dont le siège social est situé au 1, rue de la Liberté, 13022 Marseille. Ne pas jeter sur la voie publique.

EN FRANCE, LES HOMMES & LES FEMMES NE SONT PAS ÉGAUX FACE AUX SOINS.

UNE MÉDECINE LONGTEMPS PENSÉE PAR et POUR LES HOMMES

LES FEMMES MEURENT PLUS tôt que les hommes des maladies **CARDIO-VASCULAIRES**

ENDOMETRIOSE: plus de 90% des femmes souffrent de **FANS**

LA MÉNOPAUSE DÉGRADE LA QUALITÉ DE VIE de 1 FEMME sur 4

LE SONDAGE VOUS REVELE LES MÉCANISMES

LA MATERNITÉ en PRIORITÉ, les MALADIES FÉMININES LAISSÉES de CÔTÉ

DÉVALUATION DE LA SUFFRANCE FOCALISATION SUR LA FERTILITÉ et la MATERNITÉ

64% des personnes RENONÇANT aux SOINS sont DES FEMMES!

LES FEMMES, étant plus exposées à la **PRÉCARITÉ**, elles sont en **MOINS BONNE SANTÉ**

RENONCEMENT aux SOINS? MOINS D'ACCÈS À LA PRÉVENTION

SOUFFRANCE PSYCHOLOGIQUE & PHYSIQUE

Source: CESPRI - 10 FÉVRIER 2017

Ternélia
à partir de 100€ par personne

OFFRE SPÉCIALE GROUPES
Jusqu'à 500 € de réduction sur votre prochain séjour groupe*





Contactez dès maintenant notre service groupes :
04 50 66 65 20

www.ternelia.com

🎁 OFFRE SPÉCIALE GROUPES
Jusqu'à 500 € de réduction sur votre prochain séjour groupe*

Pour les **5 premiers appels reçus**, bénéficiez d'une **réduction exceptionnelle de 500 €**.

📞 Contactez dès maintenant notre service groupes :
04 50 66 65 20

Offre proposée dans le cadre de notre programme fidélité pour tout nouveau dossier initié. Offre non valable sur les dossiers déjà en cours ou en traitement. Offre limitée aux 5 premiers dossiers répondant aux critères.

- Pourquoi choisir Ternélia ?**
- ✔ Plus de 56 destinations partout en France et dans les DOM-TOM
 - ✔ Des équipes expertes du tourisme groupes
 - ✔ Pension complète, excursions et séjours clés en main
 - ✔ Une organisation simplifiée
 - ✔ Une offre adaptée à chaque budget

✓ Un accompagnement

personnalisé

Ternélia — Des séjours qui
rassemblent.

[Nos randonnées individuelles](#)

[Notre programme fidélité](#)

Suivez-nous sur nos réseaux !



Ils nous soutiennent !



[FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

21 avenue de Mazargues, 13008 MARSEILLE

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

