



À LA UNE

Retour sur la Finale de la Coupe de France des Clubs de longue côte



Samedi 26 septembre à Hyères dans le Var, nous avons accueilli la toute première Finale de la Coupe de France des Clubs de longue côte. Des athlètes venu(e)s de toute la France se sont affronté(e)s dans une ambiance très sportive et conviviale ! L'évènement était coorganisé avec la FFRandonnée et le club Hyères Longe Côte.

Nous sommes particulièrement fiers de nos clubs régionaux qui se sont très bien classés ! Bravo à toutes et tous et un immense merci à l'ensemble des bénévoles mobilisé(es) pour l'occasion.

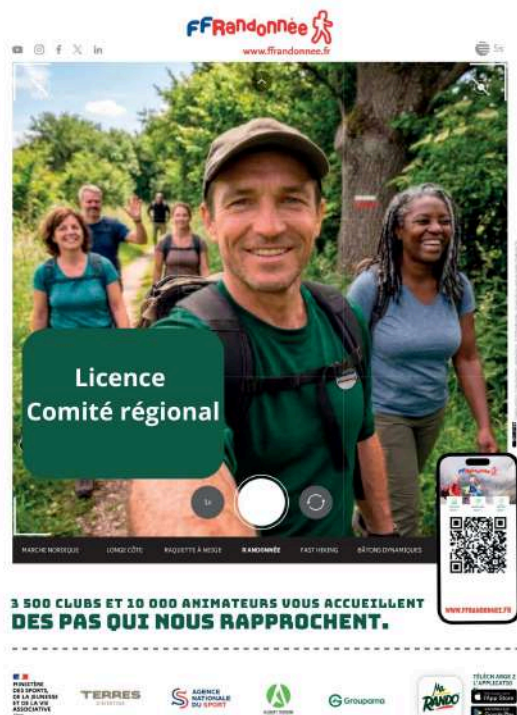
[Les résultats](#)

ACTUALITÉS

La licence Comité régional

Vous aimez la randonnée ? Vous avez du temps libre et des compétences ? Vous avez envie d'apporter votre contribution au développement des activités de marche et de randonnée comme plus de 20 000 bénévoles à la FFRandonnée ? Rejoignez le Comité régional Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur !

En savoir plus



Subvention de la licence fédérale par la SRIAS PACA

La FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur a reconduit son partenariat avec la [Section Régionale Interministérielle d'Action Sociale \(SRIAS\) PACA](#) organisme regroupant des représentants des administrations et du personnel pour gérer l'action sociale interministérielle au bénéfice



Solimut
mutuelle
de France

GÉNÉRATIONS SOLIDAIRES

Une complémentaire santé attractive et de qualité

Notre partenaire [Solimut Mutuelle de France](#) vous propose une complémentaire santé déclinée en 4 gammes de prise en charge.

Les + :

- Accessible à tous, sans sélection médicale
- Aucun questionnaire de santé à l'adhésion
- Aucune limite d'âge

des agents de l'État et de leurs familles.

Vous êtes agent de l'État en activité ou à la retraite et vous résidez en région Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur ?

Vous êtes éligible ainsi que vos ayants-droits.

Le montant de l'aide accordée par la SRIAS PACA pour la saison sportive 2026-2027 est de 30 € par licence individuelle, le solde étant à la charge de l'agent et à régler au club.

Sont exclus les agents de la fonction publique territoriale et hospitalière.

[En savoir plus](#)

- Réseau d'agences de proximité
- Accès à un large réseau de soins mutualistes et partenaires

[En savoir plus](#)



Formations 2026-2027

Envie de progresser, de partager votre passion de la randonnée ou de développer vos compétences ?

Découvrez le nouveau programme de formations 2026-2027 de la FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur !

Animateurs randonnée, longe côte, Marche Nordique, santé, formations baliseurs, correspondant tourisme, bâtons dynamiques...Il y a forcément une formation pour vous ! Programme et inscriptions dès maintenant sur notre site internet 

[En savoir plus](#)

Hautes-Alpes



Rencontre transfrontalière

Dimanche 6 août 2026, 216 randonneurs italiens et français se sont retrouvés au Col Chabaud au-dessus des Fonts de Cervières pour une journée festive ! La [FFRandonnée Hautes-Alpes](#) et ses bénévoles étaient bien représentés.

[En savoir plus](#)

Bouches-du-Rhône

Écoresponsabilité : le sac de collecte des baliseurs du CDRP 13

L'initiative portée par le Comité Départemental de la Randonnée Pédestre des Bouches-du-Rhône a été soutenue par [Esprit Rando](#) le fonds de dotation de la FFRandonnée. Le but : équiper les baliseurs d'un sac de collecte destiné à recueillir les petits déchets trouvés sur les sentiers.

La conception, quant à elle, réunit les 3 piliers du développement durable : social, environnemental et économique. Un trio gagnant !

[En savoir plus](#)

Un Sac de Collecte Exemple :
L'Engagement RSO de la FFRandonnée 13

L'Initiative "Ramasseurs Volontaires"

- 240 baliseurs bénévoles équipés
Des sentiers mieux entretenus grâce à un sac de collecte à fermeture rabattable.
- Un projet soutenu par Esprit Rando.
Le fonds de dotation de la fédération finance ce projet d'inclusion et d'environnement.

1. Impact Environnemental : Préservation des sentiers

Collecte systématique des petits déchets par les baliseurs lors de leurs interventions.

2. Impact Social : Fabrication solidaire
Conception réalisée par l'ESAT Saint Jean à Marseille, employant des travailleurs en situation de handicap.

Séquences réalisées 240 baliseurs	Copies réalisées 104 travailleurs	Séances d'accompagnement 8 700 bénévoles
--	--	---

3. Impact Économique : Recyclage et circularité
Seconde vie donnée aux bâches publicitaires fournies par les collectivités territoriales.

L'agenda des évènements



Hautes-Alpes

La rentrée de la FFRandonnée Hautes-Alpes

La [FFRandonnée Hautes-Alpes](#) vous propose trois randonnées à thème, organisées le dimanche.

- **Fin octobre : randonnée « Photos & Mots »**

- **Randonnée « Fromages du Queyras »**

- **Randonnée intergénérationnelle**

Les dates seront communiquées très prochainement.

Plus d'infos



Var

La FFRandonnée Var vous invite au voyage

Les 3 prochaines destinations proposées en 2027 :

- Les Cinque Terre : 5 jours / 4 nuits du 18 au 24 avril – 630€ / [Inscription](#)
- La Sardaigne : 8 jours / 7 nuits- Juin – 1500€ / [Pré-inscription](#)
- Les Pays baltes : 8 jours / 7 nuits - Septembre – 1900€ / [Pré-inscription](#)

Plus d'infos



Fête de la Randonnée en Provence

Le 25 octobre prochain, la [FFRandonnée Bouches-du-Rhône](http://FFRandonnée_Bouches-du-Rhône) et ses clubs affiliés vous invitent à participer à la Fête de la Randonnée en Provence à Cuges-les-Pins ! Un programme riche et varié pour le plaisir de randonner et de découvrir des pratiques sportives dans une ambiance conviviale !

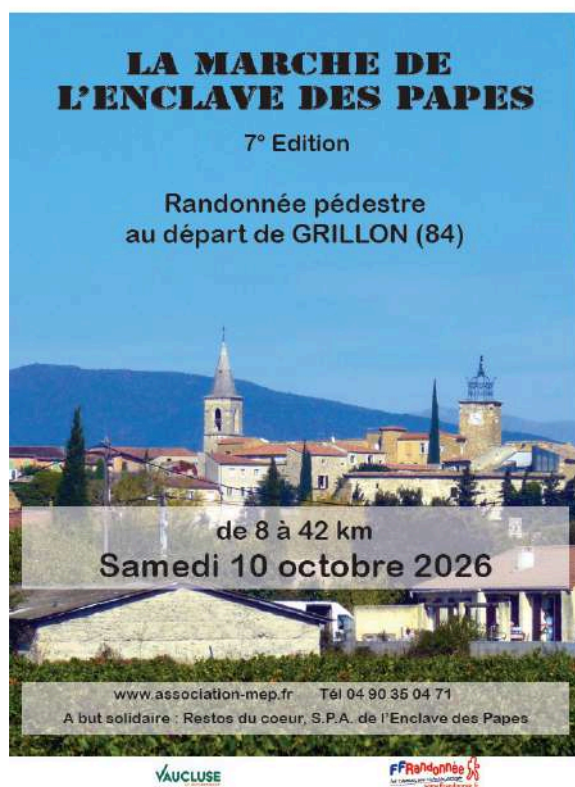
Infos et inscriptions



Ultra Rando Camargue

L'Ultra Rando Camargue débarque le 28 novembre aux Salins de Giraud ! Proposé par la [FFRandonnée Bouches-du-Rhône](http://FFRandonnée_Bouches-du-Rhône) cet événement est un défi randonnée de 68 kilomètres au cœur d'un territoire exceptionnel, entre effort, nature et dépaysement. Vous partirez pour un aller-retour sur l'emblématique sentier de la Digue à la Mer, reliant Salin-de-Giraud aux Saintes-Maries-de-la-Mer. Un parcours unique qui vous permettra de prendre toute la mesure de l'immensité de la Camargue, avec des panoramas qui s'étendent des Cévennes jusqu'au Luberon.

Infos et inscriptions



Le Challenge des Deux Frères

La 7e édition de la Marche de l'Enclave des Papes (MEP 2026) est un événement sportif, festif et solidaire se déroulant dans quatre communes du Vaucluse, au cœur de la Drôme provençale. Soutenue par le département de Vaucluse, les municipalités, elle bénéficie de la collaboration de la FFRandonnée. L'événement a également une dimension solidaire, cette année en faveur des Restos du Cœur et de la S.P.A. de l'Enclave des Papes. Vos dons leur seront intégralement reversés.

Infos et inscriptions



La MEGA LONGE 1000

Vous soutenez OCTOBRE ROSE ?

Le club Alison Wave Attitude vous invite à rejoindre la plus grande chaîne aquatique humaine avec 1000 participants pour OCTOBRE ROSE 2026 en participant à la 6e édition du JOUR LE PLUS LONGE pour le sport santé !

Objectif 2026 : 1000 participants !

Tarif individuel 10€ / Gratuit jusqu'à 16 ans inclus.

Ouvert à TOUS sans compétence physique requise. Le parcours est simple sur les plages des Dauphins, des Sables d'or et de Robinson, aller et retour, et guidé par des moniteurs expérimentés !

Infos et inscriptions



4e Critérium de Randonnée Pédestre

Ce Critérium pédestre n'est pas une compétition mais une randonnée balisée à la découverte des sentiers de notre territoire de Valbonne.

3 parcours sont proposés avec 2 parcours de randonnée :

- 9 Km Dénivelé + / - 160 m Départ 9h30

- 17 Km Dénivelé + / - 340 m Départ 8h30

- Un parcours de Marche Nordique 9 Km Dénivelé + / - 160 m Départ 9h00

Accueil à partir de 8 h : Ferme Bermond, rue de la Vigne Haute Valbonne Café. Collation et récompenses à l'arrivée.

Infos et inscriptions



11ème édition du Trail longe côte de la Napoule

Toute l'équipe du club Trail Longe Côte Napoule est heureuse de vous convier à participer à la 11^e édition de l'Open National Trail Longe Côte de La Napoule qui se déroulera dimanche 11 octobre 2026 Plage du Château à La Napoule.

Infos et inscriptions

ZOOM SUR NOS PARTENAIRES



Cet hiver, prenez une longueur d'avance avec AEC Vacances !
Avec notre **Offre Early Booking**, profitez **jusqu'à -20 % de remise** sur une sélection de séjours hiver, à la montagne comme à Grasse, pour toute réservation effectuée **avant le 16 octobre 2026**.

Découvrez notre nouveau site internet

AEC Vacances fait peau neuve avec un **nouveau site internet**, pensé pour vous permettre de retrouver facilement nos destinations, nos séjours et nos offres.

[Découvrez le nouveau site AEC Vacances](#)

Et pensez à y revenir régulièrement : **nos promotions et nos actualités sont mises à jour tout au long de l'année**. Vous y retrouverez donc nos nouvelles offres au fil des saisons, ainsi que toutes nos actualités.

Comment réserver ?

Pour un séjour individuel

Rendez-vous directement sur notre site et pensez à renseigner votre **code partenaire 787608** lors de votre réservation.

Vous pouvez également nous contacter :

Par e-mail : contact@aec-vacances.com

Par téléphone : 04 50 02 90 74

Pour un projet de groupe

Pour toute demande de séjour ou de projet de groupe, contactez directement **Cathy Richard** :

c.richard@aec-vacances.com

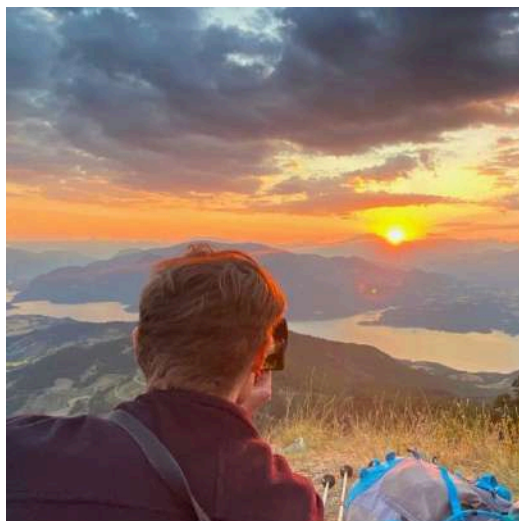
N'attendez pas le dernier moment :
l'Offre Early Booking est valable
jusqu'au 16 octobre 2026.

Que vous ayez envie de retrouver la
montagne ou de profiter de la
douceur de Grasse, **cet hiver, AEC
Vacances vous attend !**

VILLAGES VACANCES

CAP *Alpes
Provence*

LOU RIOUCLAR
RECHASTEL
AZUR ET NEIGE



Dès
749 €*
du 3/7 au 21/8/2027

EARLY BOOKING : VACANCES D'ÉTÉ

Votre Village Vacances préféré se réinvente !
Chambres **renovées et climatisées**, espaces repensés pour votre confort, terrasses panoramiques, piscine, sauna, SPA et hammam... sans oublier l'accueil chaleureux d'une équipe passionnée.

Tout est réuni pour vous faire vivre pleinement le bien-être de la montagne !

Chambres Ubaye



Réservez maintenant !

Par tél. 04.92.80.75.75

Par mail : contact@louriouclar.com

www.louriouclar.com



FFRandonnée
Fédération Française de Randonnée
Provence-Alpes-Côte d'Azur



Profitez de votre remise
avec la carte FFRP !
(non cumulable)



Profitez de votre remise avec la carte FFRP !

Azur & Neige
ALPINE INCANDES - LOCATION SAISONNIÈRE

RANDO AUX COULEURS D'AUTOMNE

Découvertes en montagne à Montclar :

la cabane des mulets, le fort de Dormillouse, le pic de Morgon, les tunnels et la cascade de Costeplane ...

Réservez maintenant la location de votre gîte ou chalet !

Chalets au pied de la montagne



Réservez maintenant !

Par tél. 04.92.35.03.29
Par mail : contact@azuretneige.fr

www.azuretneige.fr

Dès
130 €/nuit
Entre le 5 et le 31 octobre



Profitez de votre remise avec la carte FFRP !



MON CADEAU DE NOËL, C'EST RECHASTEL !

Noël, c'est LA fête des familles, le moment pour passer du temps tous ensemble ; animations pour tous, club enfants et les surprises du Père Noël.

Offre spéciale famille nombreuse :

- 20% pour la 4ème payante
- 35% pour la 5ème payante
- 50% pour la 6ème payante
- 60% pour la 7ème payante
- * non cumulable avec la remise FFRP



Chambre Confort



Du 19 au 26 décembre 2024
699 €*
* 8 jours/7 nuits
* base chambre double
* Courts séjours possibles
* Remise enfants : tarif dégressif
+ Promo familles nombreuses !

Réservez maintenant !

Par tél. 04.92.85.53.58
Par mail : contact@rechastel.fr

www.rechastel.fr

[Lou Riouclar](mailto:contact@louriouclar.com) : contact@louriouclar.com / 04 92 80 75 75

[Azur et Neige](mailto:contact@azuretneige.fr) : contact@azuretneige.fr / 04 92 35 03 29

[Rechastel](mailto:contact@rechastel.fr) : contact@rechastel.fr / 04 92 85 53 58



Vassieux-en-Vercors : une nouvelle idée de séjour randonnée avec Ternélia

Envie de découvrir le Vercors autrement ? [Ternélia](#) vous propose une destination à taille humaine et particulièrement adaptée aux groupes de randonneurs : l'[Auberge du Tétrás Lyre](#), située au cœur de Vassieux-en-Vercors, dans la Drôme.

Avec seulement 20 chambres rénovées, toutes équipées d'une salle d'eau, d'un balcon et pouvant être aménagées avec deux lits séparés, l'établissement offre une ambiance chaleureuse et intimiste, idéale pour se retrouver après une journée de marche. Un espace permet également de déposer chaussures et équipements de randonnée.

Au cœur du Parc naturel régional du Vercors, Vassieux constitue un formidable point de départ pour découvrir à pied les grands espaces du massif : plateaux calcaires, forêts, crêtes et paysages préservés. Parmi les idées de sorties, le sentier du Karst, à proximité de Vassieux, permet de découvrir lapiaz, dolines et étonnantes formations calcaires caractéristiques du Vercors.

Imaginez un alternant plusieurs journées de randonnée, découverte des paysages du Vercors et temps consacré au patrimoine de Vassieux, village profondément marqué par l'histoire de la Résistance. Le Musée de la Résistance se trouve d'ailleurs à seulement quelques minutes à pied de l'auberge.

Après l'effort, place à la convivialité autour d'une cuisine mettant à

l'honneur les spécialités locales :
ravioles, truite ou encore caillette.
Pour les groupes de randonneurs,
[Ternélia](#) peut également proposer des
séjours en pension complète avec
pique-nique à partir de 15 personnes,
ainsi que des sorties avec
accompagnateur en moyenne
montagne sur demande.

Une adresse simple, conviviale et
authentique pour poser ses
chaussures de randonnée et partir à
la découverte du Vercors !

**10 % de réduction avec la
FFRandonnée Sud Provence-
Alpes-Côte d'Azur**

RÉALLON
LE BALCON DES ÉCRINS
HÔTEL CLUB ★★★

-15%

PRINTEMPS

EARLY BOOKING GROUPES

SUR VOTRE RÉSERVATION GROUPE AVANT LE
30 NOVEMBRE 2026



- 36 CHAMBRES CONFORTABLES DE 2 À 5 LITS, AVEC VUE PISTES OU STATION
- RESTAURANT AVEC TERRASSE PANORAMIQUE DE 300 M² ET CUISINE LOCALE
- PENSION COMPLÈTE, DEMI-PENSION OU B&B SELON VOTRE FORMULE
- BAR CONVIVAL AVEC JEUX APÉRO, COCKTAILS ET ANIMATIONS MUSICALES

Vacances
Léo Lagrange

Nous contacter par email : lkhettabi@vacancesleolagrange.com ou par téléphone au **06 25 63 10 74**
Vacances Léo Lagrange - Le Negresko 4 Rue Léon Paulet 13008 Marseille



**Ventes de
dernière minute
Vacances de la
Toussaint**

- Séjours entre le 17 octobre et le 01 novembre

- 4 Nuits minimum



- Réservez entre le 28 septembre au 27 octobre
- Jusqu'à 20% de réduction cumulable avec votre avantage Partenaire (00988)

[*voir condition sur la Page Web](#)

Suivez-nous sur nos réseaux !



Ils nous soutiennent !



[FFRandonnée Sud Provence-Alpes-Côte d'Azur](#)

21 avenue de Mazargues, 13008 MARSEILLE

This email was sent to {{contact.EMAIL}}

You've received this email because you've subscribed to our newsletter.

[Se désinscrire](#)

